



SPRÁVNA VÝŽIVA ako súčasť liečby detí s onkologickým ochorením

Kondičný tréner Maroš Molnár prišiel podporiť onkologicky choré deti na podujatie, ktoré Svetielko nádeje zorganizovalo v Banskej Bystrici 15. februára pri príležitosti Medzinárodného dňa detskej rakoviny.

Zo svojich skúseností Maroš Molnár považuje vyváženú stravu za dôležitý prvok v zdravom životnom štýle. V konkrétnych prípadoch je podľa neho dôležitá strava nutrične vybalansovať, aby zodpovedala náročnosti potrieb daného človeka. Nutričná terapia je aj v našom občianskom združení Svetielko nádeje neoddeliteľnou súčasťou liečby onkologicky chorých detí. Dôležitosť nutričnej terapie prízvukuje aj predseda združenia MUDr. Pavol Bician: „Vplyvom liečby sa negatívne mení výživový stav detí, okrem iného sa dostavuje



Pozvanie do Banskej Bystrice prijal 15. februára známy kondičný tréner Maroš Molnár s manželkou Zuzanou, ktorí sa tento rok stali ambasadormi 2% kampane pre Svetielko nádeje. Navštívili deti na detskej onkológii a potešili aj návštevníkov obchodného centra aj v rámci podujatia k Medzinárodnému dňu detskej onkológie v Európa SC.

nechutenstvo, zvracanie, zápal sliznice a afly v ústnej dutine a preto je u takmer všetkých pacientov žiaduca nutričná intervencia, ktorá má výrazný vplyv na úspešnosť liečby.“

Práve na podnet MUDr. Pavla Bician, lekára na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU v DFNSP v Banskej Bystrici, sme sa vo Svetielku nádeje rozhodli v roku 2020 na-

štartovať projekt zameraný na výživu detských onkologických pacientov.

Nutričná intervencia zahŕňa meranie na diagnostickom prístroji InBody, nutričnú anamnézu a zhodnotenie výživových zvyklostí pacienta, edukácie ohľadom liečebnej výživy a diéty stanovenej lekárom, či vypracovanie a realizáciu nutričného programu pre konkrétneho pacienta, ktorého súčasťou sú aj individuálne jedálne líčky.“

Do programu nutričnej terapie Svetielko nádeje investovalo v roku 2022 vyše 16 000 €, nutričný tím zrealizoval 50 nutričných intervencií a poskytnutých bolo vlní vyše tisíc individuálnych jedálničkov pre deti na základe ich výberu v rámci predpísanej diéty.

Projekt PREPRAVNÁ SLUŽBA sme spustili pred 15 rokmi

Bezplatnú prepravu detským onkologickým pacientom poskytujeme už viac ako 15 rokov. Projekt prepravnej služby sme spustili v marci v roku 2008. Odvtedy sme s detskými pacientmi absolvovali prepravy na hospitalizácie, ambulantnú liečbu a kontrolné vyšetrenia, ale aj na zdravotné výkony realizované v zahraničí (Česká republika, Rakúsko, Nemecko, Taliansko) a najazdili sme neskutočných 1 044 549 km.

Neoddeliteľnou súčasťou prepravnej služby je od jej spustenia náš šofér Miroslav Snopko. Pri príležitosti 15. výročia jeho pôsobenia v našom občianskom združení sme mu poďakovali za empatiu, trpezlivosť, ochotu, za veľmi skoré vstávania, všetok čas strávený na cestách, ale aj plánovaním prepráv a tiež pri starostlivosti o autá... skrátka za to, že prepravná služba Svetielka nádeje je aj vďaka nemu úspešný pro-

jekt, ktorý je prospešný a výborne zabehnutý.

Poďakovanie patrí ale aj vám všetkým, pretože vďaka

vašej podpore môžeme poskytovať bezplatnú prepravu detským onkologickým pacientom už 15 rokov.



S vašou podporou vytvárame NOVÝ PRIESTOR PRE NÁDEJ

Projekt Nový priestor pre nádej vstupuje do finálnej etapy a už sme skoro v cieľovej rovinke.

V tretej etape sa nám v nemocnici podarilo vybudovať miestnosti, ktoré slúžia podpornému tímu Svetielka nádeje pôsobiacemu priamo na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou Banská Bystrica.

Dennodenne pomáhajú deťom i rodičom zvládnuť náročné obdobie počas liečby psychológ, liečebný pedagóg, sociálny pracovník a v podpornom tíme máme aj pomocného zdravotného pracovníka a nutričnú terapeutku.

Nový kancelársky priestor, ktorý im teraz slúži, je rozdelený na dve samostatné časti. Kancelária pre tím je už plne zariadená, vybavená a sú v nej umiestnené aj pomôcky na aktivity s deťmi, na ktoré nie je na klinike priestor. Menšia intervenčná miestnosť slúži na komunikáciu členov nášho tímu s detskými pacientmi a rodičmi.

Postupne v intervenčnej miestnosti už dolaďujeme zariadenie, aby tu bol priestor na príjemnú komunikáciu.

Priestor na chodbe pred klinikou sme vymaľovali, vymenili podlahy a vytvorili sme čakáreň so sedením.

Súčasťou štvrtej etapy projektu je vybavenie onkologických ambulancií, denného stacionára a čakárni pred



Liečebná pedagogička Mgr. Juliana Holosová



Nová intervenčná miestnosť.

nimi. Projekt rieši usporiadanie vnútorných dispozícií týchto priestorov a ich kompletne nábytkové zariadenie.

Tešíme sa, že sa nám aj vďaka vašej podpore darí v projekte takto napredovať.



Modernizujeme aj čakáreň pred ambulanciami.

HERŇA – vzácny priestor na stretnutia



Dôležitým miestom spoločných stretnutí hospitalizovaných detí a rodičov, ale aj príjemným prostredím na hru detských pacientov s dobrovoľníkmi je nová herňa. Už viac ako rok slúži na klinike a stále dolaďujeme detaily, aby sme tento vzácny priestor vylepšovali. Naposledy sme zakúpili boxy na hračky, ktoré herňu príjemne zútulnili. Priebežne dopĺňame aj spoločenské hry a kreatívne potreby. Všetkých, ktorí sa rozhodnú nám v tomto pomôcť sa snažíme usmerniť, aby nekupovali hračky pre nás nevyužiteľné. Vďaka liečebnej pedagogičke máme veľa typov, čo všetko by sme uvítali, takže nás stačí kontaktovať.

UBYTOVANIE PRE RODINY v areáli nemocnice

Jedným z našich kľúčových projektov je aj **BYT PRE SPREVÁDZAJÚCE OSOBY**, ktorý sa nachádza priamo v areáli nemocnice v Banskej Bystrici. Rodinám s onkologicky chorými deťmi slúži už od roku 2015.

Počas onkologickej liečby, ktorá trvá aj niekoľko týždňov môže byť v nemocnici prítomná len jedna sprevádzajúca osoba (jeden z rodičov, resp. starý rodič). V našom byte majú možnosť bezplatne prenocovať aj iní rodinní príslušníci, ktorí prídu hospitalizované deti navštíviť. Byt slúži aj tým pacientom, ktorí chodia na rádioterapiu.

Znamená to, že nemusia byť hospitalizovaní v nemocnici, ale môžu každý deň absolvovať ožarovanie. Byt je plne zariadený a vybavený. Má dve samostatné zaria-

dené izby s TV a wifi so spoločnou kuchyňou a kúpeľňou. Po každom prenocovaní je byt uprataný a pripravený na ďalšiu návštevu.

Kapacitne však bol byt už dlhšiu dobu vyťažený a z dlhodobého hľadiska sme si uvedomili, že bude najefektívnejšie prevádzkovať ďalšie vlastné ubytovacie zariadenie. Podarilo sa nám ho kúpiť v roku 2022.

Druhý byt prešiel rekonštrukciou a dokončujeme zariadenie, aby mohol plnohodnotne slúžiť detským pacientom, rodičom a príbuzným hospitalizovaných detí.



ZLATÁ STUŽKA – symbol spolupatričnosti s detskými onkologickými pacientmi

Svetielko nádeje sa v Banskej Bystrici 15. februára pripojilo k celosvetovej kampani na podporu povedomia o detskej onkológii. S iniciatívou pripomínať si tento deň prišla organizácia Childhood Cancer International v roku 2002. Tento deň podporuje aj Svetová zdravotnícka organizácia. Symbolom je zlatá stužka.

Vďaka ústretovosti Europa SC sme opäť mohli pripraviť v priestoroch nákupného centra celodenné podujatie s cieľom motivovať verejnosť vyjadriť spolupatričnosť s deťmi, ktorým do života vstúpilo onkologické ochorenie. Podporu kampani ste mohli vyjadriť viacerými



ciana, predsedu o.z. Svetielko nádeje a spoločne otvorili podujatie. Potom už pódium patrilo skvelej tanečnej skupine KDANCE. Tanečnice vystriedala súťaž v hľadaní maskotov, ktorú pripravili animátori zo Stageman Slovensko. Máša s medveďom, obľúbený Marshall z Tlapkovej patrole, chobotnica Oktávia, lev Alex, pirát Jack a puk z UMB hockey teamu doslova ohúrili všetky deti, ktoré sa s nimi po súťaži

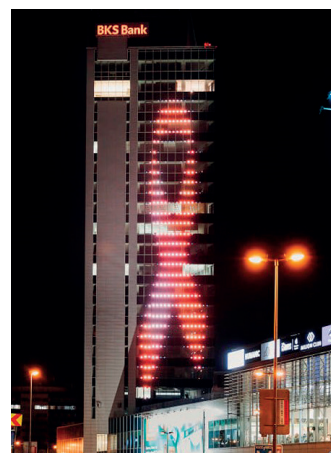
s nadšením fotografovali. Animátori mali pre deti pripravené aj tvorivé dielničky, maľovanie na tvár a Svetielko nádeje výrobu odznakov.

Ako môže vyzerat' pomoc Svetielku nádej v praxi, o tom hovorili hokejisti z UMB hockey teamu, ktorí nás dlhodobo podporujú. Na pódium sa predstavili aj s roztlieskavačkami, ktoré neodmysliteľne dotvárajú atmosféru ich hokejových zápasov. Skvelým hudobným hosťom bol už tradične gitarista Dávid Bílek.

Pozvanie do Banskej Bystrice prijal 15. februára aj známy kondičný tréner Maroš Molnár s manželkou Zuzanou, ktorí sa tento rok stali ambasádormi 2% kampane pre Svetielko nádeje.

Pre rodiny s deťmi, ktoré boli v starostlivosti Svetielka nádeje, sme zakúpili 50 vstupeniek na Cirkus Varius na ľade a dopriali sme im 15. februára pekný zážitok na banskobystrickom zimnom štadióne. Podvečer sa obrovská zlatá stužka rozsvietila na najvyššej budove v meste, na Europa Business Centre. Aj takto sa

nám podarilo upriamiť pozornosť na tému, ktorá po celý deň rezonovala v Banskej Bystrici. Večer sa v Katedrále sv. Františka Xaverského o 18. h. uskutočnila svätá omša obetovaná za deti liečené sa detskej onkológii v Banskej Bystrici.



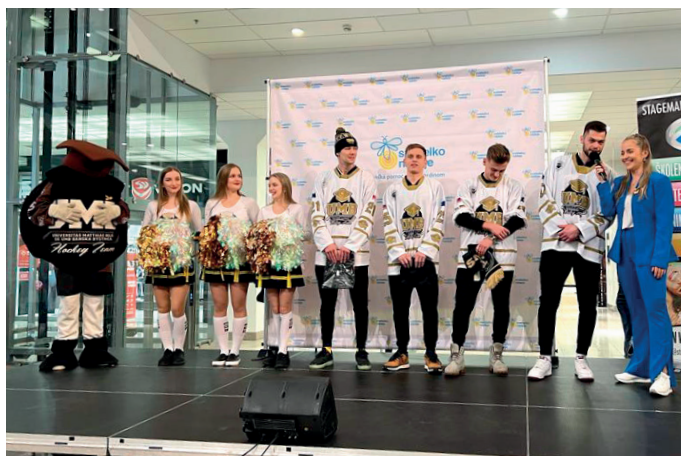
Naše poďakovanie patrí všetkým partnerom a sponzorom, ktorí nám vyšli v ústrety a pomohli zrealizovať podujatie. Ďakujeme Europa SC, NTS, Stageman – žijeme animáciami, Europa BC, KDANCE, FreshBar, UMB Hockey team, GROTTTO, Chrumky, Penam, Mitická, Holzermedia, Clivia kvetinarstvo.

• **Ďakujeme aj návštevníkom podujatia, ktorí boli zlatí a pripnutím zlatej stužky vyjadrili spolupatričnosť s chorými deťmi. Ďakujeme aj za vašu podporu verejnej zbierky s názvom Veľká pomoc malým hrdinom. Výťažok vo výške 850,80 eur použijeme na projekty a služby, ktorými už viac ako 20 rokov pomáhame detským onkologickým pacientom a ich rodinám.**



spôsobmi, napríklad pripnutím zlatej stužky, darovaním krvi, či príspevím do verejnej zbierky.

Dopoludnia sme už tradične zorganizovali odber krvi. Za vynikajúcu spoluprácu ďakujeme tímu Národnej transfúznej služby, pracovisko Banská Bystrica. Popoludní od 16. hodiny sme pripravili program s cieľom osloviť všetky vekové kategórie návštevníkov. Moderátorka Veronika Švantnerová pozvala k mikrofónu MUDr. Pavla Bi-



MOBILNÝ HOSPIC Svetielka nádeje – pomoc v domácom prostredí

Detský mobilný hospic je jedným z našich kľúčových projektov. Tento rok na jeseň to bude už desať rokov ako Svetielko nádeje získalo licenciu na prevádzkovanie hospicu.



V starostlivosti hospicového tímu sú deti od narodenia do 19. roku života s nevyliciteľným ochorením s rizikom blízkeho úmrtia. Sú to deti s onkologickou diagnózou alebo deti s vrodenými syndrómami, závažnými srdcovými chybami, s ťažkými neurologickými postihnutiami, s metabolickými ochoreniami. Cieľom pomoci je umožniť ťažko chorým deťom život s najvyššou možnou kvalitou v domácom prostredí, podporiť rodinu a uľahčiť im náročnú situáciu. Snažíme sa pomôcť vytvoriť podmienky na čo najdlhšiu a najkvalitnejšiu časť života dieťaťa s materiálnym, prístrojovým a zdravotníckym zabezpečením.

Paliatívnu starostlivosť zabezpečuje multidisciplinárny tím, ktorý tvoria lekári, zdravotné sestry, ale



aj členovia psychosociálneho tímu Svetielka nádeje – psychologička, liečebná pedagogička a sociálny pracovník, v prípade potreby dobrovoľníci, či duchovný. Väčšina hospicových výjazdov je pravidelná a dohodnutá vopred, v prípade potreby je tím pripravený na okamžitý výjazd do rodiny.

Hoci našou veľkou snahou je posilňovať odborný tím, aby sme mohli naše služby poskytovať nepretržite, je to veľmi náročné. Súvisí to so zabezpečením personálnych kapacít odborníkov.

Hospicový tím Svetielka nádeje poskytuje svoje služby na strednom Slovensku, najmä v Banskobystrickom a Žilinskom kraji. Financovanie hospicu je zabezpečené takmer výlučne z darov darcov, len malú časť, asi na úrovni 1 % nákladov je možné financovať cez zdravotné poisťovne, preto je pre nás veľmi dôležitá podpora tohto projektu.

V detskom mobilnom hospici sme sa v roku 2022 postarali o 21 detí, z toho šesť s onkologickou diagnózou a 15 detí s inou život limitujúcou diagnózou. Lekári a sestričky zrealizovali 152 návštev, najazdili 18 351 km a starali sme sa o deti z obcí a miest dostupných do 2 hodín jazdy autom. V rámci hospicovej starostlivosti sme uhradili doplatky za lieky vo výške 2924,46 €.

Prvé spoločné stretnutie tímov detských hospicov

Svetielko nádeje iniciovalo prvé pracovné stretnutie všetkých detských mobilných hospicov, ktoré pôsobia na Slovensku. Sme veľmi radi, že táto iniciatíva nezostala bez odozvy a odborné tímy v hojnom počte prijali 19. apríla 2023 pozvanie na stretnutie do Banskej Bystrice. Stretnutia sa zúčastnili zástupcovia Plamienok n.o., Pod krídlami Dominiky a Svetielko Pomoci n.o. - Pre deti z onkológie. Cieľom stretnutia bolo zdieľanie skúseností a posilnenie spolupráce.

Zdravotné tímy hospicov hovorili o personálnom zabezpečení, organizácii práce, skúsenostiach so starostlivosťou

o pacientov, ale aj o aktuálnom financovaní a plánoch do budúcnosti. Psychosociálne hospicové tímy si vymenili skúsenosti s poskytovaním starostlivosti a riešili aj konkrétne praktické požiadavky, s ktorými pomáhajú rodičom.

Organizátorky pracovného stretnutia MUDr. Anna Svítková, lekárnica detského mobilného hospicu Svetielko nádeje

a Mgr. Jolana Snopková, zdravotná sestra, vyjadrili presvedčenie, že sa im takto spoločne podarí prepojiť vzájomné skúsenosti a podporiť dlhodobú

spoluprácu v oblasti detskej hospicovej a paliatívnej starostlivosti. Účastníci sa rozchádzali s odhodlaním pokračovať v spoločných stretnutiach.



POMOC SVETIELKA NÁDEJE v roku 2022 v číslach

Naše občianske združenie je organizáciou so širokým portfóliom poskytovanej odbornej pomoci. Poskytujeme komplexnú starostlivosť deťom a mladým ľuďom s onkologickým a iným vážnym ochorením. Veľmi pozorne a citlivo vnímame potreby rodín, ktorým pomáhame a snažíme sa reagovať na tieto potreby prostredníctvom našich projektov a služieb. Aj v roku 2022, v roku nášho 20. výročia, bola naša pomoc s vašou podporou veľkým prínosom pre rodiny s chorými deťmi.

••• pomohli sme **97 hospitalizovaným** detským onkologickým pacientom (z nich **37** bolo novodiagnostikovaných) a poskytli sme im naše služby na oddelení, vrátane balíčka prvého kontaktu ako aj poradenstva a služieb nášho psychosociálneho tímu,

••• v rámci prepravnej služby sme najazdili **148 378 km** a uskutočnili **798** prepráv. Službu využilo **62** rodín, z toho do zahraničia sme absolvovali 10 prepráv s 5 deťmi na zákroky a konzultácie do Českej republiky a Nemecka,

••• poskytli sme bezplatné ubytovanie pre rodinných príslušníkov počas návštev pri dlhodobej liečbe – túto službu počas roka využilo **42** rodín, 89 osôb a celkovo išlo o **906 prenocovaní**,

••• v detskom mobilnom

hospici sme sa postarali o **21** detí, z toho 6 s onkologickou diagnózou a 15 detí s inou život limitujúcou diagnózou. Lekári a sestričky zrealizovali **152 návštev**, najazdili **18 351 km** a starali sme sa o deti z obcí a miest dostupných do 2 hodín jazdy autom,

••• uhradili sme doplatky za lieky vo výške **24 813,91 €** rodinám v liečbe na oddelení a v rámci hospicovej starostlivosti lieky vo výške **2 924,46 €**, t.j. spolu **27 738,37 €**,

••• v rámci podpory liečby poskytli kolegovia z psychosociálneho tímu **91** deťom nasledovnú podporu: liečebný pedagóg poskytol **882 intervencií**, psychológ poskytol **713 intervencií**, sociálny pracovník **400 intervencií**,

••• obnovili sme kanisterapiu, ktorá sa uskutočnila 2x koncom roka 2022 v spolupráci so združením Physio Canis a plánujeme pokračovať v pôvodnom pláne 1x týždenne,

••• v rámci projektu nutričné poradenstvo vypra-



Projekt kanisterapie **DAJ LABKU, KAMARÁT** sme opäť po dlhej koronovej prestávke rozbehli v spolupráci so združením Physio Canis zo Žiliny. Naš výnimočný projekt na dlhé mesiace zastavila pandémia, ale tento rok sa už opäť deti raz do týždňa stretávajú so svojimi kamarátmi. Ilorek a Fany sú veľmi vítaným rozptýlením pre deti, ktoré dlhé týždne trávajú v nemocnici.

na priamu podporu liečby detí s onkologickým a iným vážnym ochorením,

••• v rámci projektu **Nový priestor pre nádeje** sme financovali rekonštrukciu patientskych izieb a herne na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie DFNSP BB sumou vyše 41 471,49 €, pokračujeme v projekte budovaním a zariadením intervenčnej miestnosti a kancelárie pre psychosociálny tím,

••• zrealizovali sme **výlety** – pre vyliečené deti do Chorvátska, pre rodiny jednodňový výlet do Bojníc a víkendový pobyt do Tatralandie. Celkové náklady na výlety predstavovali sumu **28 361,66 eur**.

• **Za uvedenými číslami je práca celého tímu Svetielka nádeje podporená vašou pomocou. Ďakujeme, že nám dlhodobo pomáhate pomáhať.**
• **SPOLU S VAMI SME SILNÝ TÍM.**

Vianoce po celý rok...

... toto si zvykneme priať v našom tíme v decembri. Vždy nás príjemne prekvapí posledný mesiac v roku, pretože vďaka vašej podpore je na prvom mieste. December zvykneme tiež označovať za zimomriavkový mesiac. Je úžasné, koľko energie a empatie k nám prichádza v závere roka spolu s vašim úsilím pomôcť chorým deťom. Verte, občas máme z toho zimomriavky a sme úprimne dojatí ako sa dokážete zomknúť v pomoci deťom.

Vaše rozhodnutie je pre nás motivujúce a zároveň zaväzujúce. Žijeme náročnú dobu a tých, ktorí potrebujú pomoc je veľmi veľa. Stále sa však presvedčame, že ste ochotní spolu s nami rozsvetovať svetielko nádeje a neustále hľadáte možnosti ako nám pomáhať. Len s vašou podporou dokážeme realizovať naše projekty a naplňovať misiu pomoci deťom s onkologickými a inými vážnymi ochoreniami už viac ako dvadsať rokov.

Za uplynulé roky sme poznali stovky príbehov detí a ich rodín. Je dôležité, aby vedeli, že na náročnej ceste nie sú osamotené. Aby sme mohli pomáhať ďalej, potrebujeme silných a stabilných partnerov. S každou formou pomoci prichádza do Svetielka nádeje aj veľká dávka energie, spolupatričnosti a presvedčenie, že máme silných partnerov. V každom z vás.

Vážime si všetkých darcov. Tých, ktorí pomáhajú pravidelne mesačne jedným eurom, ale aj tých, ktorí na nás myslia so svojimi 2-percentami, tiež aj tých, ktorí dokážu pomáhať materiálne alebo aj dobrovoľníckou prácou. Ďakujeme, že nám pomáhate pomáhať. Nie len na Vianoce...

SPÝTALI SME SA VÁS: Prečo pomáhate Svetielku nádeje?

ĎAKUJEME, ŽE ROBÍTE TO, ČO ROBÍTE

PIXEL FEDERATION – slovenská vývojárska firma a vydavateľ mobilných free-to-play hier dostala Slovensko do povedomia hráčov po celom svete. Od jej založenia štyrmi hernými nadšencami v roku 2007 sa rozrástli na tím 300 profesionálov a úspešne pôsobia na trhu už 15 rokov. Už

pri vzniku ich štúdia intenzívne vnímali potrebu pomáhať iným. Ako v Pixel Federation vnímajú podporu pre Svetielko nádeje, o tom nám viac povedala Lucia Šicková, spoluzakladateľka firmy, ktorá v nej pôsobí na pozícii Impact manager.

„Svetielko nádeje sme registrovali, ale naša téma, v kto-

rej sa najviac angažujeme, je vzdelávanie. Chceli sme však nájsť organizáciu, kde môžeme urobiť len také jednoduché, čisté dobro cez finančný dar. Hneď na prvom stretnutí s fundraiserom Ľubošom z vášho združenia mi bolo jasné, že musíme nájsť cestu ako spolupracovať. Prišli sme s nápadom dať cez

naše oficiálne kanály zamestnancom dobrovoľnú možnosť podporiť vaše občianske združenie určitým percentom z ich novembrovej mzdy. Mnohí si vybrali, že Svetielko nádeje chcú podporiť. Bola to novembrová výplata, aby sme stihli dar doručiť do Vianoc.“

V prvom roku Pixel Federation podporil takto iba Svetielko nádeje. V druhom ročníku sa rozhodli rozšíriť portfólio neziskových organizácií o ďalšie štyri. „Odozva bola lepšia. Zapojilo sa viac ľudí, aj podporili vyššou sumou. Svetielko nádeje získalo od našich zamestnancov najvyššiu podporu“ - vysvetľuje Lucia Šicková a zároveň dodáva: „Plánujeme v podpore tretieho sektora pokračovať a rozvíjať túto pomoc. Skôr, ako sme sa rozhodli pomáhať touto formou, sme vždy v období Vianoc robili zbierku do krabice na recepcii. Táto forma nám však dáva väčší zmysel. Je rýchlejšia, jednoduchšia, efektívnejšia a adresnejšia. Určite v nej plánujeme pokračovať. Ďakujeme, že robíte to, čo robíte.“



Tím Pixel Federation s fundraiserom Svetielka nádeje Ľubošom Mellenom (prvý zľava) a Romanom Macákom (vpravo), ktorý má vo Svetielku nádeje na starosti darcovstvo.

Svetielko nádeje na festivale KÁVA, ČAJ, ČOKOLÁDA

Už po druhýkrát sa malo možnosť Svetielko nádeje predstaviť v rámci festivalu Káva, čaj, čokoláda. Usporiadatelia z agentúry Marko production, Miloš Kováč a Ivan Čižmárik, to s podporou Svetielka nádeje myslia naozaj vážne a pozvali nás na ďalší festival, tentokrát do Košíc.

Po vydarenom podujatí v novembri minulého roku v Starej tržnici v Bratislave otvoril festival svoje brány v priestoroch košického Kunsthalle. Svetielko nádeje malo opäť svoje zastúpenie a veľkorysý priestor, kde sme mali

možnosť porozprávať sa s návštevníkmi festivalu a predstaviť im našu prácu. Veľký ohlas mali aj detské dielničky, kde si malí a aj tí skôr narodení mohli vyrobiť vlastný odznak alebo si len tak kresliť pre radosť.



Osobitné a veľké ĎAKUJEME patrí usporiadateľom. Okrem toho, že nás na festival opakovane pozvali, mali sme možnosť vystúpiť na pódiu počas hlavného programu a odprezentovať prácu Svetielka nádeje pred všetkými účastníkmi festivalu. Rovnako, ako v Bratislave, aj v Košiciach navyše priamo prispeli na činnosť Svetielka nádeje a venovali nám šek na 300 €.

Do pomoci sa zapojilo aj viacero व्यवस्थापकों, ktorí vo

svojich stánkoch umiestnili pokladničky Svetielka nádeje, kam mohli účastníci festivalu formou dobrovoľného príspevku podporiť naše občianske združenie. Ukázalo sa, že aj na východe majú ľudia veľké srdcia a podporili nás spolu sumou 1 167,96 €. Vďaka patrí aj ČSOB banke, ktorá nám opakovane bezplatne zapožičala platobný terminál.

Festival funguje už niekoľko rokov a zoznam jeho fanúšikov neustále rastie. Sme vďační, že sme mohli byť jeho súčasťou a usporiadateľom držíme palce aj v ďalších ročníkoch.

DEŇ CHARITY pre Svetielko nádeje

Svetielko nádeje spolupracuje so Southwestern Advantage Slovakia už niekoľko rokov. Táto organizácia ponúka program pre študentov vysokých škôl, vďaka ktorému môžu získať komplexné skúsenosti a zručnosti pre uplatnenie sa na pracovnom trhu, alebo pri splnení si vlastného podnikateľského sna. Za posledné tri roky nás organizácia podporila zbieraním dobrovoľných finančných prostriedkov počas ich kampaní zvaných „CHARITY DAY“ (Deň charity).

Vysokoškolskí študenti, ktorí sú súčasťou programu v takýto deň oslovujú verejnosť a šíria povedomie o činnosti Svetielka nádeje so zameraním na konkrétny projekt pomoci, ktorý naše občianske združenie bezplatne poskytuje. Je to pre nich príležitosť zažiť naživo to, o čom sa učili a zároveň svojou snahou podporiť zmysluplný projekt na pomoc druhým.

Tento rok sme sa rozhodli venovať pozornosť projektu **Byt pre sprevádzajúce osoby**, ktorý sa nachádza priamo v areáli Rooseveltovej nemocnice v Banskej Bystrici. Rodinám s onkologicky chorými deťmi bezplatne slúži už od roku 2015. Po ôsmich rokoch užívania bytu, ktorý bol dennodenne vyťažovaný je už nutné vymeniť v ňom zariadenie, vykonať revízie, premaľovať a celkovo ho vynoviť, aby mohol aj naďalej poskytovať komfortné a bezpečné ubytovanie pre detských onkologických pacientov, ktorí sa liečia na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU v DFNSP v Banskej Bystrici a ich rodinných príslušníkov. Dobrovoľné finančné príspevky, ktoré študenti 2. apríla vyzbierali pomôžu s pokrytím týchto nákladov. Podarilo sa im vyzbierať úctyhodných 4 214, 28 €.



Woodenworld pomáha

Veľmi sa tešíme z podujatí organizovaných na podporu Svetielka nádeje. O to viac, keď pomoc druhým citlivo vnímajú aj mladí ľudia. Študentská organizácia Woodenworld z Technickej univerzity vo Zvolene nás podporila v rámci behu Šrégom nočným Zvolenom. Beh sa vrátil po dlhšej prestávke do mesta Zvolen a je súčasťou Zvolenskej bežeckej ligy. Tento ročník bol výnimočný v tom, že študenti venovali polovicu z čistého zisku Svetielku nádeje na pomoc detským onkologickým pacientom a ich rodinám. Ďakujeme za podporu vo výške 1 000 € všetkým, ktorí sa na realizácii charitatívnej myšlienky podieľali.



Z vašich odkazov na FB:

- Chcem sa poďakovať za svoju dcéru i za celú našu rodinu. Svetielkáči a ich neúnavná práca nás dlhé roky sprevádzali na najťažšej ceste životom. Vôbec si neviem predstaviť, ako by sme celé tie roky zvládli, keby tu neboli. Od legislatívneho poradenstva, cez samostatnú prepravu na liečby, až po duševnú podporu sme to všetko nakoniec spoločne ustáli. Vlastne neexistujú slová, vďaka ktorým by sa dala dostatočne vyjadriť vďaka za to všetko, čo ste pre nás a mnohých ďalších urobili. Tak aspoň toto malé ĎAKUJEM. (Lili)
- Ste skvelí, je to veľká pomoc pacientom aj rodičom, sami sme niekoľkokrát využili, za čo sme vďační. Robíte dobré a správne veci. (Gabriela, ohlas na projekt Byt Svetielka nádeje)
- Krásne, len tak ďalej. Bodaj by bolo ešte viac a viac takýchto projektov, držím palce, aby sa detičky mali kde stretávať a zabávať počas liečby. (Janka v reakcii na novú herňu)
- Fantastické nutričné poradkyne Svetielka nádeje sa snažia prispôbiť stravu pre každého pacienta (Silvia o práci nutričných terapeutiek)
- Ďakujeme za chutné obedy, bola to pre nás veľká pomoc (Jana o obedoch zdarma pre hospitalizovaných rodičov)
- Venovať svoj čas a energiu je najviac. Ďakujeme. (Kristína o dobrovoľníckych návštevách na klinike)
- Krásne, bodaj by tam boli častejšie, aby deťom vyčarili úsmev na tvári a radosť v ťažkých chvíľach na oddelení. Prajem im to veľmi. (Janka o projekte kanisterapie)
- Nech sa vám všetkým darí aj v tejto ťažkej dobe. Ďakujeme za všetko, krásne priestory. (Mária o novom priestore pre psychosociálny tím)
- Ďakujeme veľmi pekne, bol to zážitok. (Ildikó o voľnom vstupe na Cirkus na ľade)
- Úžasné, chorých detičiek pribúda a je to veľká pomoc pre rodiny. Ako časová, tak aj finančná. Veľa šťastných kilometrov. (Kristína o novom aute, ktoré Svetielku nádeje zapožičala spoločnosť Ford Slovensko)

DOBROVOĽNÍCI sú pre nás oporou

Slovo dobrovoľník skloňujeme v našom občianskom združení veľmi často. Sú to vzácní ľudia ochotní darovať svoj čas a energiu bez nároku na odmenu. Mnohí prízvukujú, že odmenou je pre nich najmä dobrý pocit.

Využívame každú príležitosť, aby sme mohli osloviť tých, ktorí sa o dobrovoľníctvo vo Svetielku nádeje zaujímajú. Najčastejšie ich láka program Dobrovoľnícka návštevná služba na detskej onkológii. Keďže tento program



si vyžaduje výber, prípravu a zaškolenie, venujeme mu veľkú pozornosť. Vždy tak dvakrát do roka dáme záujemcom priestor absolvovať celý proces. S tými, ktorí to zvládnu sa potom stretávame na klinike, kde sa venujú deťom. Dôležití sú pre nás aj tí, ktorí pomáhajú na akciách a podujatiach, ale aj pri niektorých kancelárskych prácach. Šikovných rúk nikdy nie je dosť. Ak teda uvažujete o našej dobrovoľníckej spolupráci, neváhajte nás kontaktovať.

No a ešte pre zaujímavosť uvádzame dôležitú informáciu, ktorú ste možno nevedeli. Ak ste ako fyzická osoba v danom roku vykonávali dobrovoľnícku činnosť v rozsahu aspoň 40 hodín, môžete poukázať až tri percentá zo zaplatenej dane.

RozBEHnutá pomoc sieťuje bežcov

Bežci Svetielka nádeje - to je skvelá partia ľudí, ktorá sa v bežeckom dave nikdy nestratí. Bežia hrdó v tričkách s logom Svetielka nádeje a rozsvetujú odkaz pomoci chorým deťom na rôznych bežecských podujatiach doma i vo svete. Áno, aj vo svete, napríklad vlani na pretekoch v Paríži. Pretekov, ktoré bežci Svetielka nádeje absolvujú počas roka je veľmi veľa. Priebežne o nich informujeme na našich sociálnych sieťach a tešíme sa z ich úspechov.

Sme veľmi radi, že sa nám po období pandémie a obmedzení opäť podarilo zorganizovať spoločné osobné stretnutie, ktorému sme dali názov Novoročné vyBEHnutie. Stretli sme sa začiatkom roka v našich nových priestoroch na Tajovského 55.

Podakovali sme bežcom za podporu a spoluprácu, ktorá je pre nás veľmi dôležitá. Pochválili sme sa aj výsledkami dosiahnutými v uplynulom roku. Samozrejme, súčasťou nášho stretnutia bol aj beh. Nešlo o čas, ani dĺžku, bol to len spoločný, priateľský, symbolický 400-metrový okruh, ale s veľkou dávkou nadšenia a energie pre tých, ktorým spoločne pomáhame. Po odbehnutí v rámci rozhovorov zaznelo veľa podnetných a inšpirujúcich návrhov ako našu spoluprácu ešte zintenzívniť. Každému sme vďaka CBS

spol., s. r. o. mohli darovať aj peknú knihu na pamiatku.

Pozvanie na stretnutie prijali aj organizátori Zvolenskej bežeckej ligy (ZBL), ktorá je dlhoročným partnerom a podporovateľom Svetielka nádeje. Ďakujeme za ich prísľub podpory aj v roku 2023 a ochotu opäť venovať z každého podujatia finančnú čiastku Svetielku nádeje.

V bežeckej komunite je veľmi pozitívne vnímaný aj náš virtuálny beh, ktorý má vždy jarnú a zimnú časť. Aj v tomto behu pokračujeme. Jarnú časť máme za sebou s krásnym výťažkom 2207 €. Zimný beh sme naplánovali na 26. novembra. Veríme, že sa nám opäť podarí spojiť aktívnym pohybom bežcov z rôznych kútov Slovenska. Na štarte sa síce nevidíme, ale spája nás rovnaký cieľ – veľká pomoc malým hrdinom.



Bežci Svetielka nádeje na pretekoch, ktoré organizuje Zvolenská bežecká liga.



Pošta pre deti v nemocnici

V čase zákazu návštev kvôli chrípkovými opatreniam nás v januári príjemne prekvapila odozva na našu výzvu, aby ste posielali deťom poštu, ktorá by im vyčarila úsmev na tvári a potešila. Poštu sme vystavili v herni, kde si ju mohli pozrieť deti i rodičia. Na oddelenie prišlo toho naozaj veľa, okrem pošty aj knihy, hry, pastelky, rôzne pomôcky na tvorivé aktivity. Boli to okrem povzbudzujúcich slov aj milé prekvapenia pre deti v liečbe.

ČINNOSŤ NÁŠHO ZDRUŽENIA MÔŽETE PODPORIŤ:

- bankovým prevodom na číslo účtu **IBAN SK33 1100 0000 0026 2075 6262**
- poukázaním prostriedkov formou **CARDPAY** na našej internetovej stránke
- poukázaním **2% ZAPLATENEJ DANE** nášmu združeniu
- poštovou poukážkou na adresu OZ
- vecnými darmi
- kúpou pozdravov a iných vecí z nášho e-shopu
- zadaním trvalého príkazu
- závetom

ĎAKUJEME

www.svetielkonadeje.sk

