

STARTLABOVÁ KAMPAŇ BOLA ÚSPEŠNÁ. AUTO NÁDEJE POMÁHA DETSKÝM PACIENTOM NA CESTE ZA ZDRAVÍM

Od septembra do novembra 2023 mala verejnosť možnosť prispieť do našej startlabovej kampane Auto nádeje, ktorej cieľom bolo získať prostriedky na kúpu nového automobilu pre prepravnú službu. Výsledok kampane napokon prekonal naše očakávania.

Cieľom našej prepravnej služby je umožniť deťom onkologickým pacientom bezplatné dochádzanie na liečbu nielen do nemocnice v Banskej Bystrici, ale v prípade potreby aj do zahraničia.

Projekt prepravnej služby spustilo Svetielko nádeje v roku 2008 a reagovalo ním na potrebu zvýšiť komfort a bezpečnosť pacientov v jeho starostlivosti. Liečba chemoterapiou a rádioterapiou totiž na jednej strane pomáha v boji proti rakovine, zároveň však znižuje obranyschopnosť organizmu.



Vzhľadom na oslabenú imunitu detských pacientov je dôležité, aby necestovali v hromadnej doprave alebo zbernej sanitke s inými chorými ľuďmi. Deti onkologickí pacienti sú náchylní rýchlo ochorieť a aj bežné bakteriálne a vírusové ochorenia môžu skomplikovať liečbu, ktorou prechádzajú.

Aby spĺňali bezpečnostný a zdravotný štandard pre detských pacientov počas onkologickej liečby, je potrebné autá, ktoré má Svetielko k dispozícii, často obmieňať. Svetielko nádeje v priemere zabezpečuje tri prepravy denne, a keďže vyšetrenia v nemocnici začínajú skoro ráno, v zime napríklad šoféri často jazdia po cestách, ktoré ešte pluhý nestihli odhrnúť. Nové auto, ktoré sme potrebovali, preto muselo byť nielen priestrané a bezpečné, ale mať aj potrebný výkon a pohon 4x4, aby zvládlo náročný terén.

Podporovateľov z radov verejnosti i rôznych spoločností myšlienka pomoci nadchla natoľko, že suma, ktorá sa počas kampane vyzbierala, prekonalala naše očakávania. Namiesto 45 000 eur, ktoré boli potrebné na kúpu automobilu, sme získali až 70 210 eur, vďaka ktorým dokážeme čiastočne pokryť aj náklady na prevádzku auta počas roka.

Mená podporovateľov kampane, ktorí prispeli najvyššou sumou (1 000 eur a viac), sa navyše stali súčasťou jedinečného polepu Auto nádeje, ktorý sa na iných automobiloch prepravnej služby nenachádza. Keďže sme sa všetkým 534 prispievateľom chceli poďakovať aj osobne, pozvali sme ich na stretnutie 24. januára 2024. Za účasti tých, ktorí pozvanie prijali, potom riaditeľ Svetielka nádeje Igor Obšajník slávnostne odovzdal Auto nádeje do užívania našej prepravnej služby.

PROJEKT SOCIÁLNE PORADENSTVO SVETIELKA NÁDEJE FUNGUJE UŽ 15 ROKOV



Keď sa dieťa začne liečiť na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU v DFNSP v Banskej Bystrici, ide preň i pre jeho rodinu o novú, neznámu situáciu. Okrem zdravotníckeho personálu preto s nimi nadviažu kontakt aj členovia nášho psychosociálneho tímu, ktorí dennodenne pôsobia na oddelení.

Sociálny pracovník, ktorého služby zabezpečujeme od roku 2008, je jedným z prvých ľudí zo Svetielka nádeje, ktorí novohospitalizovanú rodinu osloví. Predstaví im možnosti podpory, ktorú im vie Svetielko nádeje počas liečby ich dieťaťa bezplatne poskytnúť a okrem toho je rodine nápomocný aj pri komunikácii s úradmi, zamestnávateľmi či školou. Rodine taktiež pomáha vyplňať žiadosti o štátne sociálne dávky, preukaz ZŤP, invalidný dôchodok a podobne.

V rámci podpory liečby vykonal v roku 2023 sociálny pracovník Svetielka nádeje spolu 333 intervencií a pomohol tak rodinám zvládnuť náročnú situáciu lepšie.

ŠTVRTÁ ETAPA PROJEKTU NOVÝ PRIESTOR PRE NÁDEJ ZAVRŠENÁ. POMOHLI SME S MODERNIZÁCIOU ĎALŠÍCH PRIESTOROV KLINIKY.

Detská fakultná nemocnica s poliklinikou v Banskej Bystrici je jednou z troch nemocníc na Slovensku, ktoré sa venujú liečbe onkologicky chorých detí a predstavuje spádovú nemocnicu pre detských onkologických pacientov z celého Banskobystrického a Žilinského kraja. Keďže deti z rôznych regiónov trávajú v nemocnici bežne aj niekoľko týždňov, je dôležité nielen aby sa o ne staral špičkový medicínsky tím, ale aj aby obdobie liečby trávili v moderných, funkčných priestoroch.

„Vzhľadom na to, že počas samotnej hospitalizácie na oddelení sa deti ocitajú mimo školského a rodinného prostredia, je dôležité podporovať ich vývin aj počas ich pobytu na pediatickej klinike. Priestory, v ktorých detskí onkologickí pacienti trávajú obdobie hospitalizácie, pritom majú výrazný vplyv na ich psychickú pohodu a možnosti napredovať napriek zdravotným obmedzeniam,“ vysvetlil MUDr. Pavel Bician, predseda nášho občianskeho združenia a prednosta Kliniky pediatickej onkológie a hematológie SZU.

V rámci dlhodobého projektu Nový priestor pre nádej sme preto uskutočnili rozsiahlu rekonštrukciu priestorov kliniky. V štvrtej etape projektu bolo naším cieľom zrekonštruovať a zmodernizovať priestory onkologickej a hematologickej ambulancie, denného stacionára a čakárne.

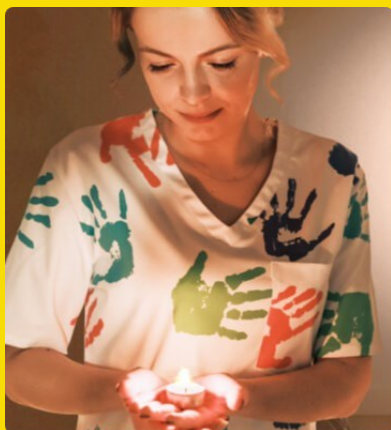
Liečba rakoviny totiž pokračuje aj po ukončení hospitalizácie. Detskí onkologickí pacienti musia pravidelne dochádzať do nemocnice kvôli chemoterapii alebo rádioterapii. Až donedávna pritom platilo, že kvôli podávaniu takejto liečby museli byť opäť na niekoľko dní hospitalizovaní, čo bolo časovo náročné pre nich aj pre ich rodičov. Rekonštrukcia ale tento postup zjednodušila. Detskí hrdinovia tak môžu liečbu absolvovať ambulantne a nemusia tráviť noc na oddelení. Navyše sú v spoločnosti svojich blízkych a po skončení liečby sa ešte v ten deň môžu vrátiť domov.

V roku 2023 predstavovali náklady v projekte Nový priestor pre nádej spolu 86 798,35 eur. Celková suma investovaná do tohto dlhodobého projektu je však oveľa vyššia a jeho realizácia by nebola možná bez podpory jednotlivcov, rôznych kolektívov a spoločností.



Zmodernizované priestory boli odovzdané do prevádzky v novembri 2023 pri príležitosti 40. výročia založenia prvého detského onkologického centra na Slovensku. Od jeho vzniku sa v centre liečilo viac než 1690 detských pacientov a úspešnosť liečby stúpila na súčasných 80 %, čo predstavuje úroveň najrozvinutejších krajín sveta.

ZDRAVOTNÍCKE OBLEČENIE FIRMY PERLIČKA SO ŠPECIÁLNYM DIZAJNOM SVETIELKA NÁDEJE



Spoločnosť Perlička má dlhú históriu výroby zdravotníckeho oblečenia s dôrazom na jeho kvalitu, pohodlnosť a štýl. Keďže vo Svetielku nádeje vieme, aká dokáže byť práca lekárov a zdravotníkov náročná, túto filozofiu veľmi oceňujeme. K spolupráci so Svetielkom nádeje navyše nepristupovali ako k jednorazovej záležitosti, ale ako k príležitosti nadviazať dlhodobé partnerstvo.

Spolu sme nakoniec dospeli k rozhodnutiu, že špeciálny dizajn zdravotných košiel od Perličky bude najkrajší, keď bude pripomínať tých, s ktorými lekári a zdravotnícky personál na detských oddeleniach pracujú najčastejšie – samotné deti. Do prípravy dizajnu sme preto zapojili detských pacientov, ktorí sa v tom čase liečili na Klinike pediatickej onkológie a hematológie v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou v Banskej Bystrici. Zabezpečili sme potrebný materiál a pomohli deťom vyrobiť farebné odtlačky ich rúk, ktoré potom šikovní pracovníci Perličky zdigitalizovali a vytvorili z nich vzor použitý na košeliach.

Tým však úžasná podpora zo strany Perličky neskončila – zaviazali sa, že z predaja každej zdravotnej košele s dizajnom Svetielka nádeje venujú 5 eur na podporu projektov pomoci, ktoré vedieme (prepravná služba, Detský mobilný hospic a iné). Zákazníci sa tak prostredníctvom svojho nákupu automaticky stávajú súčasťou komunity, ktorá pomáha. Spoločnosti Perlička sme veľmi vďační za ich podporu a tešíme sa na pokračovanie našej spolupráce v budúcnosti.

NÁŠ FEBRUÁR SA NIESOL V ZNAMENÍ OSVETY A ZLATEJ STUŽKY



Zlatá stužka je symbolom Medzinárodného dňa detskej rakoviny, ktorý si každoročne pripomínáme 15. februára. Tento deň je venovaný všetkým deťom a mladistvým, ktorí bojujú s rakovinou, všetkým rodinám, ktoré s rakovinou musia žiť, ako aj tým, ktoré v jej dôsledku prišli o dieťa. V neposlednom rade je to aj deň venovaný všetkým zdravotníkom a iným pracovníkom, ktorí detským hrdinom na tejto náročnej ceste pomáhajú.



Priamo 15. februára 2024 ste náš stánok mohli nájsť v priestoroch Europa Shopping Center, kde sme všetkým záujemcom pripínali zlatú stužku a informovali o činnosti Svetielka nádeje. Zároveň mala verejnosť príležitosť zapojiť sa aj do kampane "Máte slinu?", prostredníctvom ktorej Nadácia Kvapka nádeje pozyvala ľudí darovať vzorku slín a zapísať sa do Národného registra darcov kostnej drene. Napriek všeobecne rozšírenému mýtu totiž odber krvotvorných buniek, resp. kostnej drene, nie je bolestivý a môže zachrániť život pacientom s onkologickým ochorením.



Tento deň sme oslávili aj s deťmi hospitalizovanými na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU. Napriek zákazu návštev sme sa snažili potešiť ich: mohli si dať svoju obľúbenú pizzu, pochutali si na pavlovových tortách a makronkách, každé dieťa dostalo vekovo vhodné lego podľa vlastného výberu a tí starší si mohli v herni pozrieť film Hviezdne vojny.

Podvečer navyše mohli všetci Banskobystričania vidieť aj najväčšiu zlatú stužku v meste: tú, ktorá sa aj tento rok objavila na vysvietenej fasáde najvyššej budovy v Banskej Bystrici, Europa Business Center.



V piatok 16. februára sme zase zavítali na banskobystrický zimný štadión. Barani z HC '05 Banská Bystrica sa totiž rozhodli podporiť Svetielko nádeje a MDDR aj v rámci svojho zápasu s Novými Zámkami. Ešte pred začiatkom zápasu mali diváci možnosť získať za dobrovoľný príspevok okrem našich zlatých stužiek aj špeciálne nálepky, ktoré sa dali nalepiť na tzv. Steny pomoci pri tribúnach. Pred začiatkom zápasu sa potom na chvíľu zhasli svetlá a samotní diváci sa mohli stať symbolickými svetielkami nádeje prostredníctvom rozsvietenia mobilných telefónov.

Najkrajším momentom piatkového večera sa však stalo slávnostné úvodné buly, ktoré prišli na ľad spoločne vhodiť predseda nášho občianskeho združenia MUDr. Pavel Bician a Mia Kovalovská, ktorú Svetielko podporovalo počas jej liečby. Bystrickí Barani potom odohrali zápas v dresoch so špeciálnym dizajnom zlatej stužky.



Verejnosť však mohla onkologickým pacientom pomôcť aj prostredníctvom darovania krvi na banskobystrickom zimnom štadióne. Mobilný odber krvi prebiehal **19. februára** opäť pod záštitou Baranov a zapojili sa doň viac než dve desiatky darcov.

Za podporu od hokejového klubu a všetkých ľudí, ktorí počas týchto dvoch dní akýmkoľvek spôsobom podporili myšlienku Medzinárodného dňa detskej rakoviny, sme neskutočne vďační. Detskí onkologickí pacienti, ich rodiny aj pracovníci, ktorí im pomáhajú, si zaslúžia našu pozornosť. Sme radi, že sme ich mohli rôznymi spôsobmi podporiť spolu s vami.

DETSKÝ MOBILNÝ HOSPIC POMÁHA UŽ 10 ROKOV

Poskytovanie paliatívnej starostlivosti považujeme za dôležitú súčasť našej činnosti. Preto sme sa v roku 2013 rozhodli rozbehnúť projekt pomoci s názvom Detský mobilný hospic (ďalej DMH).

Naším cieľom bolo zabezpečiť pre nevyliciteľne chorých a umierajúcich detských pacientov podmienky, vďaka ktorým môžu svoje posledné dni prežiť v známom prostredí, v kruhu svojich blízkych a s čo najmenšou fyzickou a duševnou bolesťou.

Veľmi nás teší, že v priebehu dekády od založenia DMH sa pre jeho poslanie nadchlo mnoho jednotlivcov aj spoločností. Práve vďaka nášmu tímu DMH, ako aj ďalším partnerom a podporovateľom sme v závere roka 2023 mohli osláviť už 10 rokov od jeho založenia. Za ten čas sme dokázali pomôcť 115 deťom, za ktorými sme najazdili viac než 116 000 kilometrov.

Snažíme sa, aby boli služby Detského mobilného hospicu k dispozícii pre všetkých, ktorí ich potrebujú, 24 hodín denne, 7 dní v týždni. To sa nám aj darilo až do roku 2022, kedy sme kvôli nedostatku personálu (lekárov a sestier) museli poskytovanie starostlivosti obmedziť len na pracovné dni. Veríme ale, že ide len o dočasnú prekážku a robíme všetko pre to, aby sme sa čo najskôr mohli vrátiť k pôvodnému režimu. Desať rokov skúseností s fungovaním DMH nám len potvrdilo, že hoci je práca v takejto podobe náročná, má obrovský zmysel.



PODPORUJEME VZDELÁVANIE LEKÁROV A ODBORNÝCH PRACOVNÍKOV

Aby mohli lekári, zdravotní a odborní pracovníci pomáhať detským pacientom, musia mať prístup k najmodernejším poznatkom z rôznych oblastí medicíny. Vďaka podpore Svetielka nádeje sa mohli lekári a zdravotníci z Kliniky pediatrickej onkológie a hematológie SZU v DFNSP v Banskej Bystrici, ako aj členovia nášho psychosociálneho tímu v minulom roku zúčastniť konferencií a workshopov zameraných na detskú paliatívnu starostlivosť a jej vybrané aspekty.



SPOLU PLNÍME ŽELANIA MALÝCH HRDINOV

Snažíme sa, aby deti onkologickí pacienti počas náročnej liečby a dlhého pobytu v nemocnici zažili čo najviac pekných chvíľ. Keď si v novembri 2023 jeden z pacientov prial stretnúť sa s vojakmi, jeho želanie sme mu splnili. Vojaci Ozbromených síl SR zo základne v Sliacich kliniku naozaj navštívili a umožnili všetkým deťom vyskúšať si vesty, prilby a čiapky. Taktiež sa s nimi podelili aj o zaujímavé informácie o živote vojakov a ich práci.



Jednou z kľúčových súčastí filozofie Svetielka nádeje je, že detským pacientom a ich rodinám poskytujeme našu pomoc bezplatne a bez nároku na akúkoľvek odmenu.

Nesmierne si preto vážime, keď sa rodiny detských pacientov, ktorým sme pomáhali, rozhodnú napriek tomu podporiť našu činnosť. Ich iniciatívu a krásne nápady, ktoré realizujú, považujeme za obrovský dar. Zároveň ich vnímame aj ako vyjadrenie toho, že dokážeme byť našim malým hrdinom a ich rodinám nielen odbornou, ale aj ľudskou oporou v náročnom období.

V januári tohto roku sme sa dozvedeli, že pani Petra Vrbová, matka jedného z pacientov v našej starostlivosti, začala vyrábať tzv. náramky pomoci s prívieskom v tvare svetlušky. Výťažok z ich predaja sa rozhodla venovať Svetielku nádeje.

„Náramky vznikali s myšlienkou, že sú na počesť nášho Matúška a všetkých chorých detičiek. Náš príbeh síce nedopadol šťastne, ale Svetielko bolo neoddeliteľnou súčasťou našej cesty a jeho fungovanie a aktivity v nás zanechali taký dobrý dojem, že ho chceme aj ďalej podporovať,“ uviedla.

Iniciatíva pani Vrbovej vzbudila na sociálnych sieťach veľký ohlas. Napokon sa jej podarilo vyzbierať úžasných 1 105 eur, ktoré nám spolu s rodinou odovzdala počas svojej návštevy 15. februára, teda pri príležitosti Medzinárodného dňa detskej rakoviny.

POMOC DETSKÝM HRDINOM MÁ RÔZNE PODOBY

NEFINANČNÉ SPÔSOBY POMOCI V SKRATKE

Darovanie krvi

- Vek 18 – 60 rokov
- Hmotnosť min. 50 kg
- Žiadne chronické alebo infekčné ochorenia

Darovanie kostnej drene

- Vek 18 – 45 rokov
- Bez chronických či infekčných ochorení
- mateslinu.sk

Darovanie vlasov

- Zdravé, nie chemicky ošetrené vlasy
- Ideálna dĺžka 40 cm

Dobrovoľníctvo

- Svetielko nádeje
- Centrum dobrovoľníctva BB



Súčasťou našej snahy šíriť povedomie o detskej rakovine je aj informovanie o možnostiach ako našim malým hrdinom pomôcť. Hoci mnohí dávajú prednosť finančnej podpore, existujú aj iné spôsoby.

Tým najznámejším z nich je **darovanie krvi**. Keďže je krvotvorná činnosť kostnej drene u onkologických pacientov oslabená v dôsledku liečby chemoterapiou, je nutné podávať im červené krvinky a krvné doštičky dodatočne, kým sa ich kostná dreň zregeneruje a začne ich opäť sama vytvárať v dostatočnom množstve. V rámci našich podujatí sme už preto zrealizovali viacero mobilných odberov.

Ďalším spôsobom pomoci je **darovanie kostnej drene**, resp. krvotvorných buniek. Napriek všeobecne rozšírenému mýtu o bolestivosti však ani jedna z dvoch foriem odberu nie je bolestivá. Odber krvotvorných buniek prebieha prostredníctvom ich filtrácie z krvi a darca teda podstupuje „len“ nepohodlie spojené s podobným pocitom ako počas darovania krvi, v prípade priameho odberu buniek z kostnej drene je zase darca v krátkej celkovej narkóze, po ktorej nasleduje rýchle zotavenie. Navyše ide o mimoriadne potrebnú formu pomoci, keďže ku zhode medzi prijímateľom buniek a potenciálnym darcom (mimo rodiny) dochádza len v 1 z 20 000 prípadov. Kostná dreň, resp. krvotvorné bunky sú pritom dôležitou súčasťou liečby onkologických a hematologických ochorení, medzi ktoré patrí aj jeden z najrozšírenejších druhov detskej rakoviny – leukémia.

Darovanie vlasov predstavuje menej invazívny spôsob pomoci. Parochne, ktoré sa z darovaných vlasov vyrábajú, síce nie sú priamou súčasťou onkologickej liečby, no dokážu výrazne ovplyvniť psychickú pohodu detských pacientov. Na ich výrobu podľa prania detských onkologických pacientov preto rodinám poskytujeme finančný príspevok.

Posledný nefinančný spôsob podpory v súčasnosti nabera na popularite. Darovanie voľného času, teda **dobrovoľníctvo**, je rovnako hodnotnou pomocou ako finančný príspevok. Dobrovoľníci Svetielka nádeje trávia čas s deťmi hospitalizovanými na klinike, pripravujú pre ne čerstvé ovocné šťavy, pomáhajú pri podujatiach aj menších kancelárskych prácach a my sme im za to nesmierne vďační.



DOBROVOĽNÍCI SVETIELKA NÁDEJE POMÁHAJÚ POČAS CELÉHO ROKA

Podpora dobrovoľníkov je pre našu prácu veľmi dôležitá. Napriek tomu, že väčšinu našich projektov pomoci zabezpečujú zamestnanci Svetielka nádeje, bez pomoci ľudí, ktorí venujú svoj čas, by naša práca bola náročnejšia.

Teší nás, že aj práci dobrovoľníkov vo Svetielku nádeje sa dostáva uznania zvonku. Svedčí o tom nominácia našej dobrovoľníčky Silvie Pisarovičovej na ocenenie Srdce na dlani 2023 v kategórii Seniorský dobrovoľník/-čka nad 60 rokov.

Naším cieľom je aj zabezpečiť pre dobrovoľníkov vhodné podmienky. Teší nás, že túto snahu Centrum dobrovoľníctva ocenilo kvalitatívnym štandardom 2 hviezd z 3.



DETSKÝCH PACIENTOV NAVŠTÍVIL CHUCK NORRIS

Ešte 2. júla 2023 prišla na Klinikú pediatrickej onkológie a hematológie špeciálna návšteva: americký herec Chuck Norris. Spolu s rodinou sa stretol s deťmi na oddelení, no jeho návšteva bola zážitkom aj pre rodičov a zamestnancov kliniky.

On, jeho manželka aj syn strávili s deťmi príjemné popoludnie: spolu sa fotili, darovali im šiltovky, ktoré aj podpísali a pripravili tak všetkým príjemné chvíle plné smiechu a dobrej nálady, za ktoré boli všetci veľmi vďační.



VÝLETY A POBYTY UMOŽŇUJÚ RODINÁM TRÁVIŤ ČAS SPOLU

Spoločne strávený čas rodín považujeme vo Svetielku nádeje za nesmierne dôležitý. Zároveň si však uvedomujeme, že pre rodiny s onkologicky chorými deťmi a pre rodiny s deťmi v starostlivosti nášho detského mobilného hospicu je veľmi náročné si takéto okamihy dopriať. Obdobie hospitalizácie totiž detskí onkologickí pacienti často trávajú len v prítomnosti jedného rodiča alebo príležitostných návštev ostatných členov rodiny. Rodiny detí v starostlivosti detského mobilného hospicu zase veľa času venujú starostlivosti o choré dieťa, čo vplýva na život a dynamiku vzťahov ostatných.

Svetielko nádeje preto v rámci poliečebnej starostlivosti každý rok organizuje rôzne stretnutia, výlety a pobyty určené rodinám, ktoré museli zápasíť s rakovinovým alebo iným život obmedzujúcim ochorením. Rozlišujeme pritom ich účel a to, komu konkrétne sú určené. V roku 2023 sme výlety a pobyty pripravili pre rodiny s deťmi, ktoré sa liečili na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie v Banskej Bystrici.

V druhej polovici júna sa až 9 rodín zúčastnilo jednodňového výletu do Banskej Štiavnice a okolia. Prezreli si spolu centrum mesta, kaštieľ vo Svätom Antone a navštívili aj Banské múzeum.

Začiatkom júla si 12 rodín užilo predĺžený víkend v Aquaparku Tatralandia a krátko po ňom sa mnohí zúčastnili aj jednodňového výletu na Tále. Na golfovom ihrisku Gray Bear, ktoré bolo dejiskom viacerých prestížnych golfových súťaží, mali deti aj dospelí možnosť vyskúšať si tento šport. Pod vedením skúsených trénerov sa naučili základy a správnu techniku hry a poobede navštívili aj Bystriansku jaskyňu.

V strede leta nasledoval jednodňový výlet na sever Slovenska. Spolu s rodinami sme navštívili historickú dominantu regiónu, Oravský hrad. Impozantná stavba, v ktorej sa natáčal aj slávny horor Upír Nosferatu z roku 1922, zaujala nielen historickými expozíciami zbraní či nábytku, ale aj miestnosťami venovanými slovenskej prírode, ktorá nadchla najmä deti. Bonusom bol krásny výhľad z veží a terás na okolitú krajinu. Prijemný deň sme potom zakončili návštevou Múzea oravskej dediny v Zuberco.

Uvedomujeme si, že nie všetky rodiny sa môžu zúčastniť výletov a pobytov, ktoré organizujeme. Niekedy kvôli nedostatku času, inokedy kvôli nečakaným zdravotným problémom detí alebo preto, že niektoré deti, hoci by sa rady zážitku zúčastnili spolu so svojimi kamarátmi z oddelenia, ešte stále prechádzajú liečbou. Niektoré aktivity preto plánujeme opakované v tom istom roku alebo každé leto tak, aby všetci dostali príležitosť zažiť pekné chvíle so svojou rodinou a blízkymi.



PRIPRAVUJEME V ROKU 2024

Tento rok pripravujeme pre rodiny s deťmi v našej starostlivosti rôzne druhy aktivít – predĺžené víkendy, jednodňové výlety, no aj detský tábor. Spoločne strávený čas rodín považujeme za mimoriadne dôležitý a snažíme sa urobiť všetko pre rodiny, ktorých deti boli od ostatných členov v dôsledku liečby dlhodobo odlúčené, ako aj pre rodiny, ktoré o dieťa v dôsledku choroby prišli.

Aj tento rok sa rodiny s vyličenými deťmi môžu zúčastniť jednodňových výletov i viacdňového pobytu. Po jednom dni sme si vyhradili na prehliadku Kremnice a jej slávnej mincovne, rodinám chceme ukázať pamiatky Banskej Bystrice a plánujeme stráviť deň aj na golfovom ihrisku Gray Bear na Táloch. Viacdňový pobyt zase absolvujeme v Aquaparku Tatralandia.

Myslíme však aj na rodiny, ktoré o dieťa v dôsledku choroby prišli. Chceme pre ne vytvoriť priestor, v ktorom môžu otvorene hovoriť o tom, čo prežili, zároveň im však chceme dopriať možnosť tráviť čas spolu a vytvoriť si jedinečné zážitky. V máji a v septembri preto pripravujeme trojdňové víkendové stretnutia v Nízkych Tatrách. V lete majú zase rodiny možnosť prihlásiť svoje deti, ktoré kvôli chorobe prišli o súrodenca, do týždňového pobytového tábora.

Je pre nás nesmierne dôležité, aby k týmto aktivitám mali prístup všetci. Všetky náklady na stretnutia, výlety, pobyty aj tábory s výnimkou dopravy preto bude hradíť Svetielko nádeje.



ŠPORTOVCI Z CELÉHO SLOVENSKA POMÁHAJÚ MALÝM HRDINOM

Svetielko nádeje sa medzi športovcami dlhoročne teší veľkej popularite. Sme veľmi vďační za podporu, ktorú dostávame rôznymi spôsobmi: či už od športovcov a športových tímov, ktoré nám ju poskytujú v rámci spoločenskej zodpovednosti, od organizátorov rôznych benefičných športových podujatí alebo v podobe návštev športovcov na oddelení, kde spríjemňujú čas deťmi pacientom.

Partnerov máme napríklad medzi milovníkmi motorových športov. V marci 2023 sa naším podporovateľom stal päťročný Julko Konček, ktorý jazdí kartingové preteky. V máji sa v Sklabinej zase uskutočnil už ôsmy ročník autoslalomu Race for Children. Výťažok zo všetkých ročníkov súťaže, ktorý organizátori odovzdali Svetielku, predstavuje už viac než 30 000 eur, za ktoré sme nesmierne vďační.



Deťmi onkologických pacientov na klinike často navštevuje aj olympijská víťazka Anastasia Kuzminová. V apríli minulého roku doniesla deťom, rodičom i lekárom darčeky a potom s deťmi v herni vyrábali darčkové tašky s veľkonočnou tematikou.

Na ďalšiu, májovú návštevu už neprišla sama, ale aj s ďalšími osobnosťami športu: s deťmi sa stretli aj Petra Vlhová, Matej Tóth, Elena Kaliská a Michal Martikán. S deťmi sa rozprávali o svojich športových zážitkoch a potešili ich aj darčekom, spoločnými fotkami a autogramiádou.



V júni sme sa stretli s dlhoročnými partnermi Svetielka nádeje, UMB Hockey Team. Víťazstvo Európskej univerzitnej hokejovej ligy v sezóne 2022/2023 nám venovali výťažok vo výške 1 911 eur, ktorý „nahrali“ počas svojich 14 zápasov v lige.

Jún sa však niesol aj v znamení spájania dvoch najobľúbenejších slovenských športov, hokeja a futbalu. Koncom mesiaca sa totiž uskutočnil benefičný futbalový zápas Futbalisti proti hokejistom, ktorý odohrali FK Pohronie a HK MŠK Žiar nad Hronom. Výťažok zo zápasu, ktorý nám venovali, bol obdivuhodný: 3 839,79 eur.

Záver roka zase patril vyhodnoteniu charitatívneho podujatia Hviezdy deťom, ktoré prebehlo v lete pod záštitou futbalového klubu AS Trenčín. Každý rok rozdeľujú výťažok z podujatia rôznym príjemcom a v roku 2023 nám venovali 1 000 eur.

Všetkým našim partnerom sme za ich podporu nesmierne vďační.

BEŽECKÁ SÉRIA SVETIELKA NÁDEJE 2024

V roku 2023 sme zorganizovali dvojicu virtuálnych behov Svetielka nádeje. Záujem o ne a vysoká účasť nás prekvapili aj nadchli. Do jarného behu sa zapojilo takmer 400 ľudí a v zime to bolo ešte viac: 542 bežcov. Záujmu zodpovedala aj výška výťažkov, ktoré sme vyzbierali, na jar to bolo 2 207 eur, v zime až 3657,50 eur. Tieto financie sme následne využili na podporu projektu prepravnej služby.

Sme veľmi radi, že sa okolo Svetielka nádeje formuje taká silná bežecká komunita a že ľudí, ktorí na rôznych behoch bežia „za Svetielko nádeje“, je čoraz viac. Preto sme sa, inšpirovaní týmto vývojom, rozhodli zorganizovať v roku 2024 sériu svetielkáčskych behov naživo.

Sériu odštartujeme symbolicky v deň 22. výročia založenia Svetielka nádeje, 25. mája večerným behom na Šachtických. Začínať sa bude o 21.00 hod. a prihlásiť sa bude možné do dvoch kategórií (hobby a nordic walking) a na výber bude kratšia a dlhšia trať (3,4 km alebo 6,8 km).

Potom budú nasledovať ešte štyri ďalšie behy: v Banskej Štiavnici, Lučatíne, Môťovej a Poltári. Partnerom celej série behov Svetielka nádeje bude tento rok zvolenský Mišo Sport.



Propozícia a registrácia na:
www.misosport.sk



BEŽECKÁ SÉRIA SVETIELKA NÁDEJE

- 25. 05. 2024 NOČNÝ BEH SVETIELKA NÁDEJE Šachtický
- 01. 06. 2024 CESTNÝ BEH TRATE MLÁDEŽE Banská Štiavnica
- 22. 06. 2024 LUČATÍNSKA 11
- 10. 08. 2024 BEH OKOLO VODNEJ NÁDRŽE MÔŤOVÁ
- 08. 09. 2024 POLTÁRSKY BEH

➔ BEHAJ, KRÁČAJ, POMÁHAJ SPOLU S NAMI

ČO SA NÁM PODARILO V ROKU 2023

Prepravná služba Svetielka nádeje uskutočnila

1 112 prepráv,

v rámci ktorých šoféri najazdili 213 513 km. Prepravu zabezpečovalo 23 šoférov a službu využilo 64 rodín.

Detskú fakultnú nemocnicu s poliklinikou Banská Bystrica sme podporili sumou

144 136 €

na kúpu prístrojov a vybavenia, podporu vzdelávania lekárov a sestier a priamu podporu liečby pacientov.

Bezplatné ubytovanie počas návštev pri dlhodobej liečbe využilo

47 rodín.

V dvoch bytoch Svetielka nádeje tak prenocovalo spolu 90 osôb.

Balíček prvého kontaktu, ako aj poradenstvo a služby nášho psychosociálneho tímu sme poskytli

114

detským pacientom na klinike (z toho 66 novohospitalizovaných).

Tím detského mobilného hospicu sa postaral

o **12** detí.

Tím 9 lekárov a 7 sestier uskutočnil 146 domácich návštev a najazdil 16 327 kilometrov.

Rodinám sme uhradili doplatky za lieky v celkovej výške

28 826 €.

Išlo o lieky, ktoré indikoval lekár, ale poisťovňa ich neuhrádza.

V spolupráci s certifikovanými terapeutmi sme uskutočnili

23

kanisterapeutických stretnutí pre 81 detských pacientov.

V rámci podpory liečby psychosociálny tím poskytol:

- **609** intervencií liečebného pedagóga,
- **463** intervencií psychologičky,
- **333** intervencií sociálneho pracovníka.

Dobrovoľníci Svetielka nádeje odpracovali:

- **282** hodín v rámci Dobrovoľníckej návštevnej služby,
- **189** hodín pri príprave čerstvých ovocných štiav,
- desiatky hodín pri podujatiach Svetielka nádeje.

KONDIČNÝ TRÉNER
MAROŠ MOLNÁR
S MANŽELKOU
ZUZANOU

**NIKTO NEDÁVA
VIAC AKO TEN,
KTO DÁVA NÁDEJ**

2 % PRE SVETIELKO NÁDEJE



Texty a grafická úprava: Jozefa Pevčíková.
Vydanie: Občianske združenie Svetielko nádeje
DFNSP, Námestie L. Svobodu 4, 974 09 Banská Bystrica.
Tlač novín podporila spoločnosť APRINT, s. r. o. Žiar nad Hronom.