

SVETIELKOFEST 2024

Náš benefičný jednodňový rodinný festival Svetielkofest sa pomaly, ale isto stáva pevnou súčasťou nášho ročného kalendára. Tento rok sme pripravili už jeho tretí ročník a veľmi sa tešíme zo spätnej väzby, ktorú sme od účinkujúcich, no najmä od verejnosti dostali.

V sobotu 20. júla o 14.30 h sa otvorili brány banskobystrickej Záhrady – CNK a každý, kto prišiel, veľký či malý, si mohol v programe nájsť niečo pre seba: či už to bolo vystúpenie niektorého z účinkujúcich v hlavnom programe alebo niektorá zo sprievodných aktivít.

Prvých návštevníkov vítal svojim hudobným setom DJ Good Mood, ktorého poznajú najmä poslucháči Rádia FM.



Kedže nám počasie prialo a nepršalo ani nefúkal vietor, o 15.00 h sme využili krásny priestor Záhrady aj na bublinovú show s workshopom, na ktorom vyrábala veľké bubliny rôznych tvarov nielen lektorka z bublinkuj.sk, ale aj samotné deti. Po DJ Good Moodovi a bublinkách sa zase pozornosť návštevníkov uprela na javisko, kde si Bábkové divadlo na Rázcestí pripravilo predstavenie Dve rozprávky na brušku. Rozprávky O Jurkovi s kozou a O Dobromilovi a Lenimilovi si deti mohli pozrieť v podaní Márie Šamajovej a Lukáša Kečkeša. Následne si všetci, ktorí majú radi farby a maľovanie, mohli vyskúšať workshop maľovania s fúkaným atramentom, ktorý pripravila Judka z ateliéru Láskavé tvorenie. Pestrofarebné obrázky si deti i dospelí mohli hneď zarámovať a odnieť ako pamiatku na pekne strávené popoludnie.

Čas sa na Svetielkofeste dal tráviť rôzne. Mnohé deti sa tešili z aktivít v tvorivých dielničkách, ďalší návštevníci sa pohodlne usadili v chill-out zóne Martinusu a čítali si. Oblúbené boli aj dočasné tetovačky značky Kresky s letnými motívmi ako vyšíťmi pre naše podujatie (kto by už nechcel mať na ruke palmu, miešaný nápoj alebo medveďa jazdiaceho na bicykli?). Tohtoročnou novinkou bolo aj stanovište so spoločenskými hrami, kde sa našlo pre každého niečo. Nechýbal ani stan Svetielka nádeje, kde bolo pripravené ovocie a sladké občerstvenie, no dali sa tam kúpiť aj lístky do tomboly a vyhrať pekné ceny.



Podvečernú časť programu odštartovala DASA svojim koncertom elektronickej a alt-popovej hudby, pre dospelých návštevníkov sme pripravili ochutnávku vín od Muráni Vín Čajkov a vrcholom programu bol koncert FVLCRVM-a doplnený o super svetelnú show, na ktorom sa mohol vytancovať každý.

Tešíme sa, že tretí ročník Svetielkofestu navštívilo viac než 300 návštevníkov, pričom okrem verejnosti išlo aj o rodiny, ktoré boli v starostlivosti Svetielka nádeje. Naším cieľom je vytvoriť priestor, v ktorom sa stretávajú všetci bez rozdielu a spája ich radosť z umenia, potešenie z príjemne stráveného dňa, no aj spoločná túžba pomáhať: výťažok zo vstupného na festival totiž použijeme na podporu projektov pomoci Svetielka nádeje, a teda na pomoc detským onkologickým pacientom, deťom s nevyliciteľným ochorením a ich rodinám. Sme radi, že sa nám takéto spojenie podarilo a Svetielkofest priniesol nielen radosť, ale aj podporu.

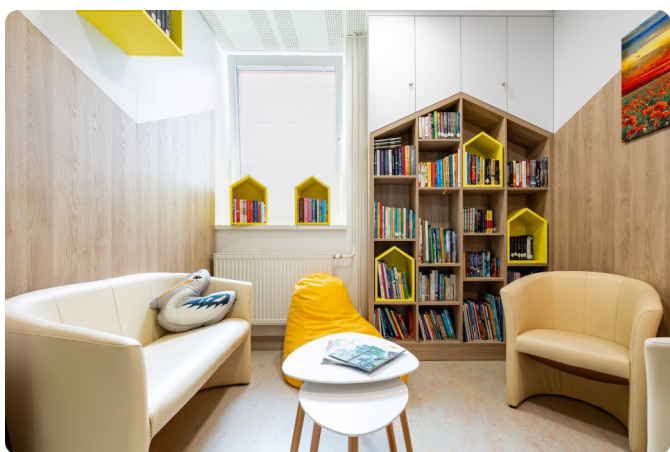


ĎALŠIA ÚSPEŠNÁ STARTLABOVÁ KAMPAŇ PRINIESLA DEŤOM NA KLINIKE NOVÉ KINO A KNIŽNICU



Od polovice apríla do konca mája mala verejnosť možnosť podporiť už druhú kampaň Svetielka nádeje na online platforme Startlab. Tentokrát bolo naším cieľom získať financie na vytvorenie knižnice a kina pre deti hospitalizované na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU.

Uvedomujeme si, že detskí pacienti trávajú obdobie hospitalizácie v obmedzenom režime, bez kamarátov, zážitkov a skúseností, ktoré zbierajú ich zdraví rovesníci. Považujeme preto za mimoriadne dôležité, aby deti liečiacie sa na klinike nemali pocit, že sa ich svet zmenšil na veľkosť nemocničnej izby.



Snažíme sa prinášať im čo najviac pekných zážitkov a vynahrádzať im tie, o ktoré by počas hospitalizácie mohli prísť. Čítanie pútavých kníh a sledovanie filmov na väčšom plátne a s kvalitným ozvučením určite patria medzi ne. Tým, že sme pre detských pacientov vytvorili podmienky na to, aby nadobúdali rovnaké zážitky a skúsenosti ako ich rovesníci mimo nemocnice, sa snažíme spríjemniť im čas v nemocnici, vyčariť im úsmev na tvári a povzbudiť ich. Vnímame totiž, že dobrá nálada a psychická pohoda zásadne vplývajú na celkový priebeh liečby.

Keďže naša kampaň Kino a knižnica pre malých hrdinov z onkológie bola úspešná, nový priestor knižnice a moderný kino systém sme mohli deťom odovzdať 3. júna poobede. Knižnicu od nášho riaditeľa Igora Obšajnsnika symbolicky prevzala pacientka Adelka aj za účasti zástupkyne prednostu kliniky MUDr. Ivany Fedorákovskej. Kino systém si deti rovno vyskúšali – pozreli si spolu rozprávku Na vlásku (Tangled).

Na projekt, na ktorý sme potrebovali získať 15 000 eur, napokon verejnosť prispela nielen priamo prostredníctvom Startlabu, ale aj účasťou na rôznych podujatiach a akciách a celková suma, ktorú sa nám podarilo vybrať, bola 15 330 eur. Na tomto mieste by sme sa preto chceli poďakovať aj ich organizátorom a účastníkom za to, že cieľ našej kampane podporili.



Už v nedeľu 5. mája sa v Sklabinej konal 9. ročník charitatívneho autoslalomu Race for Children, ktorý organizuje Patrik Kozma. Podobne ako v predošlých ročníkoch, aj tento rok bol výťažok z podujatia venovaný Svetielku nádeje – tentoraz však priamo na podporu našej startlabovej kampane. Výťažok vo výške 8 060 eur nám Patrik s manželkou prišli odovzdať osobne. Suma, ktorú sme sa dozvedeli až na stretnutí, nám vyrazila dych a posunula naše startlabové snaženie o veľký krok smerom k úspešnému cieľu. Všetkým organizátorom, ako aj účastníkom slalomu a ďalším návštevníkom veľmi pekne ďakujeme.

V polovici mája zase prebiehala aukcia výtvarných diel pod názvom Obrazy pre život. Iniciátorom nápadu aukciu zrealizovať bol divadelný

a televízny herec Ján Dobrík, ktorý do aukcie obrazy venoval a už predtým Svetielko viackrát finančne podporil, a spoločnosť CENTRAL ART REGISTER, s. r. o. Tá aukciu zorganizovala na stránkach svojho registra KUBIKUM. Výťažok z aukcie, ku ktorému finančne prispela aj samotná spoločnosť CENTRAL ART REGISTER, s. r. o., dosiahol výšku 1 152,05 eur. Spoločnosti CENTRAL ART REGISTER, s. r. o., páňovi Dobríkovi a všetkým, ktorí sa do dražby zapojili, sme veľmi vďační. Vďaka podpore našej kampane nám pomáhate spríjemniť deťom pobyt v nemocnici.

Posledný májový víkend patril dvom podujatiám. Prvým z nich bol Virtuálny beh Svetielka nádeje. Ktokoľvek, kto sa zaregistroval na webe nášho partnera Mišo Šport a zaplatil štartovné, mohol od 24. do 26. mája odbehnúť ľubovoľnú trasu dlhú 5 km. Výťažok zo štartovného vo výške 920 eur sa taktiež stal súčasťou podpory našej startlabovej kampane.

Druhým podujatím bol charitatívny koncert žiakov a pedagógov zo Základnej umeleckej školy Nádvočná 10 vo Zvolene, ktorý zorganizovala pani učiteľka Diana Kleščová. Program zložený zo sólových, skupinových aj zborových vystúpení a recitálu nám spríjemnil poobede v nedeľu 26. mája. Návštevníci koncertu mohli dobrovoľným príspevkom podporiť našu startlabovú kampaň a spoločne na tento cieľ vybierali krásnu sumu 602 eur. Organizátorka, všetkým žiakom, vyučujúcim i návštevníkom sme vďační za podporu.

Neskutočne sa tešíme, že sa nám podarilo vytvoriť niečo, čo deťom hospitalizovaným na klinike spríjemní dni a vyčarí úsmev na tvári. Záleží nám na tom, aby aj počas náročného boja s chorobou zažívali pekné okamihy a veríme, že vďaka knižnici a kinu sme k tomuto cieľu opäť niečím prispeli.

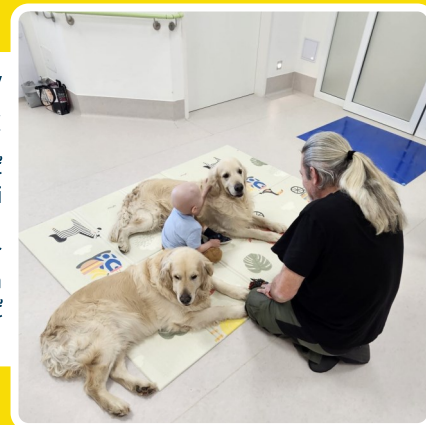
CANISTERAPIA OD MARCA OPÄŤ FUNGUJE



Po niekoľkomesačnej prestávke sa nám v marci 2024 opäť podarilo obnoviť projekt canisterapie pre deti na onkologicko-hematologickom oddelení. Vďaka Canisterapeutickému združeniu Slovensko sa tak detskí pacienti môžu každý pondelok poobede stretnúť s terapeutickými psíkmi, hladkať ich, pritulíť sa k nim a vyskúšať si s nimi rôzne aktivity.

Rodiny sa pritom nemusia o bezpečnosť či zdravie detí hospitalizovaných na oddelení obávať. Práve canisterapia vytvára priestor na bezpečný kontakt so zvieratami. Terapeutické psíky sú špeciálne vycvičené, ich zdravotný stav spĺňa prísne podmienky a sú na kontakt s deťmi pripravené.

Prítomnosť štvornohých chlpatých kamarátov má pritom na detských pacientov nezanedbateľný účinok: pomáhajú vytvoriť uvoľnenú atmosféru, v ktorej môžu deti otvorenejšie komunikovať, podporujú ich telesnú aj psychickú aktivitu a pomáhajú deťom aj zvládať negatívne emócie ako smútok či úzkosť.



Kedže nám záleží na tom, aby sa naši detskí hrdinovia mali čo najlepšie, zriadili sme, aby na Kliniku pediatickej onkológie a hematológie SZU zavítali dva zlaté retrievery Amir a Teddy. Počas viac než dvoch hodín sa pri nich vystriedalo osem detských pacientov, ktorí sa naučili základné pokyny na usmerňovanie psíkov, mohli sa s nimi poprechádzať, nechať ich aportovať či oddýchnuť si pri nich na podložke. Popri tom sa od canisterapeuta Miroslava Suju dozvedeli aj množstvo zaujímavostí o výcviku psov, ale aj o ich povahe či pôvode.

„Amir je Francúz a má päť rokov, Teddy je zase osemročný Čech,“ predstavil ich Mirko. „Amir je aktívnejší a využívam ho pri pohybových aktivitách. Teddy je zase pokojnejší a preto ho dávam ležať k pacientom, ktorí ho môžu hladkať. Teddy ich zároveň zahrieva, čo je dôležitá súčasť terapie.“



Psíky sa na pomoc v canisterapii pripravujú od svojho narodenia a keď majú 18 mesiacov, skladajú špeciálne skúšky. Sú totiž tréňované na využitie v rámci podpory jemnej a hrubej motoriky, na aktivačné a motivačné práce a fyzioterapiu.

„Nie všetky psíky musia byť vycvičené aj na fyzioterapiu,“ vysvetlil Mirko. „Amir a Teddy však sú.“

Veľmi sa tešíme, že sme mohli návštevy psíkov vo forme canisterapie na onkologicko-hematologickej klinike opäť naštartovať a spríjemniť tak detským pacientom náročné obdobie hospitalizácie. Mnohí sa už teraz tešia na ďalšie pondelkové stretnutie a my veríme, že stretnutí i šťastných detí bude len pribúdať.

Miroslav Suja sa canisterapii venuje od roku 2007. Je diplomovaným canisterapeutom a členom Canisterapeutického združenia Slovensko. Špeciálnu pedagogiku so zameraním na canisterapiu vyštudoval na Masarykovej univerzite v Brne.

PRÍNOSY CANISTERAPIE PRE DETSKÝCH PACIENTOV

Canisterapia (lat. canis – pes): forma terapie, ktorej súčasťou sú špeciálne vycvičené psy

- ♦ Prítomnosť terapeutických psov narušuje stereotyp dlhodobého pobytu v nemocnici a navodzuje pre deti v popoludňajších hodinách pozitívnu a odľahčenú atmosféru.
- ♦ Znižuje u detských pacientov stres a úzkosť, ktorá vyplýva z prostredia, medicínskych úkonov, bolesti a sprievodných znakov liečby.
- ♦ Canisterapia podporuje aktívnu relaxáciu a pomáha navodiť atmosféru dôvery, v ktorej môžu deti vyjadriť svoje myšlienky a emócie.
- ♦ Podporuje pohyb a primerane náročné cvičenie detských pacientov, prispieva k aktívnej rehabilitácii a môže urýchliť uzdravenie.

Výkon podpornej terapie pre deti a adolescentov s diagnostikovaným onkologickým ochorením na oddeleniach detskej onkológie a hematológie na Slovensku schválilo Ministerstvo zdravotníctva SR listom číslo S06985 - 2018 - OZS-2 zo 16. 5. 2018 na podnet občianskych združení Svetielko nádeje a PHYSIO CANIS.



DEŇ UČITEĽOV V NEMOCNIČNEJ ŠKOLE

Deň učiteľov si na Slovensku pripomíname 28. marca už od roku 1955 a Svetielko nádeje ho oslavuje tiež. Každý rok navštevujeme pedagogický zbor Základnej školy pri zdravotníckom zariadení, ktorá funguje v DFNSP v Banskej Bystrici, aby sme pani učiteľkám poďakovali za ich prácu s deťmi hospitalizovanými v nemocnici.

Škola v nemocnici zohráva počas hospitalizácie detských pacientov dôležitú úlohu: deti vďaka nej aj napriek zdravotným komplikáciám môžu pokračovať vo vzdelávaní. To znamená, že keď sa po skončení liečby vrátia do svojej školy, nezaostávajú s učivom a nemusia ani opakovať ročník (či už kvôli chýbajúcemu hodnoteniu alebo vymeškaným hodinám).

„Postupujeme podľa Školského vzdelávacieho programu pre deti choré a zdravotne oslabené a máme učebné plány a osnovy mierne upravené oproti kmeňovým školám, ale víziou našej školy je udržať kontinuitu vo vzdelávaní,“ potvrdila riaditeľka Mgr. Eva Hubáčková. „Musíme teda odučiť všetko tak, ako majú deti dané na bežných školách a iba mierne to redukuje.“

Škola funguje už od roku 1954. V súčasnosti ju tvoria 3 triedy materskej školy, 6 tried základnej školy a 5 klubov ŠKD, pričom pracuje s deťmi od 2 do 19 rokov zo všetkých oddelení DFNSP. Detskí pacienti sa väčšinou vzdelávajú individuálne na izbách, a to v takom čase a rozsahu, ako ich zdravotný stav a liečba dovoľujú.

„Pri individuálnom vyučovaní na izbe hneď aj vidíme, čo dieťaťu nejde, čo nevie a môžeme si látku lepšie vysvetliť a precvičiť,“ vysvetlila zástupkyňa riaditeľky Mgr. Mária Lauková. „Niektorých môže prekvapiť, že aj slabší žiak u nás dostáva lepšie známky – no my mu ich nedávame len tak, on si ich svojou prácou naozaj zaslúži. A individuálny prístup chvália aj samotné deti.“

Skupinové vyučovanie v triedach je však tiež súčasťou vzdelávania v nemocnici a zmena prostredia aj štýlu výučby deťom prospieva. „Na vybrané oddelenie idú vždy dve kolegyně – jedna sa venuje individuálnej výučbe a druhá si pozbiera do triedy tie deti, ktorým zdravotný stav umožňuje učiť sa mimo izby. Tak vznikajú rôznorodé skupiny,“ objasnila pani riaditeľka. „Využívame tiež rôzne vyučovanie pomôcky: učebnice, tablety, počítače či rôzne výukové programy – aby deti neboli odtrhnuté od tých činností, ktoré sú dopriate ich spolužiakom v bežných školách.“

Hoci vyučovanie v nemocnici prebieha dopoludnia, rozvrh vyzerá mierne odlišne. Počas hospitalizácie sa deti môžu učiť maximálne 15 vyučovacích jednotiek za týždeň, no jedna takáto jednotka môže byť – a často aj je – kratšia než klasická vyučovacia hodina. Podľa zdravotného stavu dieťaťa sa potom prispôbuje počet týchto vyučovacích jednotiek denne: niekto zvládne tri, niekto iba dve alebo jednu. V rámci nich deti vždy absolvujú jeden, dva alebo (ideálne) tri predmety.

„Existuje aj takzvaný špeciálno-výchovný program pre deti so zhoršeným zdravotným stavom, ktoré sa nevládzu klasicky učiť. Tým napríklad chodíme čítať z knihy, púšťame im hudbu, rozprávame sa alebo robíme tvorivú činnosť. Venujeme sa každému,“ dodala pani zástupkyňa.

Súčasťou výučby v škole v nemocnici je aj zážitková pedagogika: deti sa učia spoznávať zvuky a stopy zvierat, pracovníci hvezdárne ich učia o hvezdách a planétach, pani z kremnickej mincovne zase o finančnej gramotnosti.

Ako pani zástupkyňa vysvetlila: „Okrem toho sledujeme čo sa deje na rôznych základných školách a naše deti do všetkého zapájame, aby neboli o nič ukrátené. Hlásime sa napríklad do rôznych výtvarných a literárnych súťaží – a vyhrávame ich. Deti sú až prekvapené, že v nemocnici môžu tvoriť tak, aby boli úspešné.“

Podobne ako v bežných školách, aj tu sú deti priebežne hodnotené (známkou alebo slovne, ako má zaužívané škola dieťaťa) a nemocničná škola im navrhuje aj známky na vysvedčenie. No keď je to potrebné, pani učiteľky ich pripravujú aj na väčšie skúšky – napríklad prijímačky na strednú školu.



„Táto škola je pre deti ďalšou motiváciou navyše,“ povedala pani riaditeľka. „Do nemocnice často chodia s obavami z prepadnutia, z toho, že budú meškať za svojimi spolužiakmi a skončia v inej triede, no práve vďaka vyučovaniu v nemocnici majú šancu udržať krok s vyučovaním vo svojej kmeňovej škole a po skončení hospitalizácie sa vrátia do známeho prostredia. Sú motivovaní tým, že chcú pokračovať a majú šancu pokračovať – nezastavia sa kvôli chorobe.“

„Všetko, čo robíme, robíme preto, aby deti boli spokojné,“ zhodnú sa pani riaditeľka aj pani zástupkyňa. „Aby nezameškali nič v škole a aby mali aj veľa prirodzenej detskej radosti a zážitkov.“

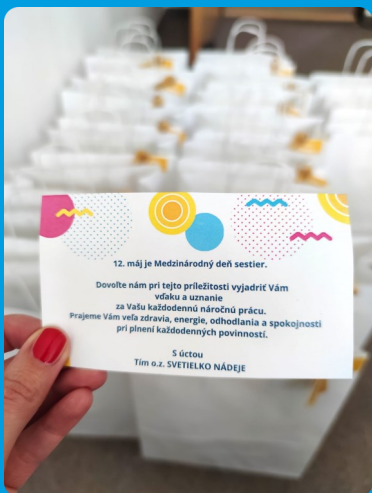
Svetielko nádeje každý rok podporuje aktivity Základnej školy pri zdravotníckom zariadení v Banskej Bystrici sumou 4 000 €, ktorú pedagogičky využívajú predovšetkým na kúpu materiálov do tvorivých dielní a na rôzne tvorivé aktivity tak, aby deťom zabezpečili všetko, čo majú k dispozícii aj ich zdraví rovesníci mimo nemocnice.

MEDZINÁRODNÝ DEŇ MATIEK A MEDZINÁRODNÝ DEŇ ZDRAVOTNÝCH SESTIER NA KLINIKE PEDIATRICKEJ ONKOLÓGIE A HEMATOLÓGIE SZU

V nedeľu 12. mája 2024 sa stretli dva významné dni, ktoré si vo Svetielku nádeje radi pripomínáme: Medzinárodný deň matiek a Medzinárodný deň zdravotných sestier. Počas nášho pôsobenia na onkologickej klinike každodenne vnímame starostlivosť a obetavosť mamičiek, ktoré trávajú dlhé dni pri svojich deťoch a prežívajú s nimi dobré dni aj náročné okamihy liečby.

Rovnako tak si uvedomujeme aj náročnosť práce, ktorú pri starostlivosti o detských onkologických pacientov odvádzajú zdravotné sestry a zdravotní asistenti.

Tak mamičkám, ako aj zdravotným sestram a asistentom preto vyjadrujeme vďaku a úctu. Sme veľmi radi, že aj vďaka podpore našich partnerov môžeme vo Svetielku nádeje pripraviť malé balíčky pre sestry a rôzne balíčky či zážitky pre maminy.



TÝŽDEŇ DOBROVOĽNÍCTVA 2024

Týždeň od 20. do 26. mája patril na celom Slovensku dobrovoľníctvu. Do podujatia Týždeň dobrovoľníctva organizovaného Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií sa zapojilo aj Svetielko nádeje.

Hneď v pondelok 20. mája sme pre záujemcov o dobrovoľníctvo pripravili informačné stretnutie, na ktorom sa mohli dozvedieť všetko o tom, ako dobrovoľníctvo vo Svetielku nádeje funguje a ako sa môžu zapojiť.

V utorok 21. mája potom došlo aj na činy: tri dobrovoľníčky nám pomohli s upratovaním áut prepravnej služby.

V každom z nich umyli sklá, upratali sedačky a povysávali interiéry. Je totiž dôležité udržiavať vozidlá, v ktorých prepravujeme detských pacientov, obzvlášť čisté.

Za ich pomoc sme im nesmierne vďační.

V súčasnosti nie je samozrejmosťou, že sa ľudia rozhodnú nezištne venovať svoj čas. O to vzácnejšie to pre nás je.



VÝSTAVA OBRAZOV VÄZENÝCH OSÔB POMÁHA SVETIELKU NÁDEJE

Umenie nás spája v snahe pomôcť detským onkologickým pacientom a ich rodinám. Už po druhý raz sme mali možnosť zúčastniť sa vernisáže výstavy, ktorú organizuje Zbor väzenskej a justičnej stráže v Banskej Bystrici. Výtvarné diela a drevené výrobky, ktorých autormi sú väznené osoby, si verejnosť mohla pozrieť nielen v Banskej Bystrici, ale aj v Poprade a Bratislave. Výstava, ktorá trvala od 25. júna do 18. augusta, sa totiž po úvodných týždňoch v Banskej Bystrici stala putovnou.

Každý, kto chcel, mohol podporiť Svetielko nádeje buď prostredníctvom dobrovoľného príspevku, alebo zakúpením niektorého z obrazov. Ako uviedol aj predseda nášho občianskeho združenia MUDr. Pavel Bician: „Deti s onkologickým ochorením a ich rodiny si zaslúžia podporu nás všetkých. Umenie a túžba pomôcť nás môžu spojiť; bez ohľadu na minulosť chceme detským pacientom zabezpečiť lepšiu prítomnosť a budúcnosť.“



CHARITATÍVNY KONCERT ŽIAKOV A PEDAGÓGOV ZO ZUŠ VO ZVOLENE

V nedeľu 26. mája sa vo zvolenskom kostole sv. Dominika uskutočnil charitatívny koncert žiakov a pedagógov zo ZUŠ Nádvorná 10 vo Zvolene. Účinkujúci pod vedením organizátorky podujatia Diany Kleščovej predstavili návštevníkom diela klasických i moderných hudobných skladateľov, no súčasťou programu bol aj krátky recitál.

Návštevníci mohli prispieť a dobrovoľnou sumou podporiť startlbovú kampaň Svetielka nádeje na inštaláciu nového kino systému na oddelenie a zariadenie knižnice. Výťažok z podujatia napokon predstavoval 602 eur, za ktoré sme veľmi vďační.



INFLUENCERI SA SPOJILI PRE POMOC DEŤOM

V priebehu júna a prvej polovice júla prebiehala na Instagrame iniciatíva pod názvom Čiapky radosti. V rámci nej sa influenceri, ktorí sa venujú zapletaniu a výrobe štylových parochní a príčeskov, mohli zapojiť a vyrobiť Čiapku radosti. išlo o čiapku (či šiltovku alebo klobúk), na ktorú boli v rôznych štýloch pripevnené umelé vlasy. Takéto čiapky potešili obzvlášť detské onkologické pacientky na oddelení, ktoré sa napriek tomu, že v dôsledku liečby prišli o svoje vlasy, môžu vďaka čiapke radosti potešiť zaujímavým účesom.

Výzva vzbudila veľký ohlas a organizátori nám nakoniec doručili až 53 Čiapok radosti, ktoré môžeme rozdávať deťom.



LETO 2024 SO SVETIELKOM NÁDEJE



Svetielkovské leto odštartovalo novinkou: zorganizovali sme náš prvý pobytový tábor pre deti, ktoré prekonal onkologické ochorenie, a ich súrodencov, ktorého sa mohli zúčastniť bezplatne. Od 7. do 13. júla 2024 spolu 19 táborníkov a 5 vedúcich strávilo týždeň v príjemnom prostredí Mýta pod Ďumbierom. Z penziónu Rojas takmer každý deň vyrážali za dobrodružstvami – a hoci to nebolo na iné planéty ako Malý princ, ktorý bol hlavnou témou tábora, aj tak si užili kopec zábavy, nadviazali priateľstvá, lepšie spoznali sami seba a oddýchl si v kruhu tých, ktorí prešli podobne náročnou cestou za zdravím.

Organizácia tábora by však nebola možná bez pomoci našich troch vedúcich, ktorí si vzali voľno v práci a na brigáde a prišli do nášho tábora robiť animátorov. Ako detskí onkologickí pacienti tiež boli v starostlivosti Svetielka nádeje a my si veľmi vážime, že nám takýmto spôsobom pomohli. Rovnako vďační sme aj našim partnerom: DT – Slovenská výhybkáreň, Welding Work a SK Welders, Nadácia Tubapack, Superstany.eu, spoločnostiam La Fabrica, ALPA, Aknel SK a PWC Legal.

Podobne ako po minulé roky, aj toto leto sme pre rodiny s vyličenými deťmi zorganizovali niekoľko výletov po Slovensku. Uvedomujeme si, že počas onkologickej liečby je pre rodiny náročné nachádzať príležitosti ako spolu tráviť čas. Keďže však deťom a ich rodinám chceme dopriať čo najviac radosti, každoročne pre ne pripravujeme letnú ponuku výletov a pobytov, ktorých sa môžu zúčastniť bezplatne.

19. júla sme sa spolu s rodinami s vyličenými detskými onkologickými pacientmi vybrali do Mincovne Kremnica, v ktorej sa mince razia nepretržite už takmer 700 rokov. Po prehliadke mincovne sa potom 25 výletníkov rozdelilo na dve skupiny. Jedna z nich ostala v meste a išli na prehliadku mestského hradu zo 14. storočia a gotického kostola sv. Kataríny, ktorý je jeho súčasťou. Druhá skupina zamierila do prírody – ku ferrate Skalka. Tam dostali inštrukciú od príslušníkov Horskej záchrannej služby k tomu, ako bezpečne zdolať lanový most, a túto adrenalinovú aktivitu napokon zvládli všetci. Bodku za pekným dňom predstavoval spoločný obed v meste, kde sa všetci stretli, a príjemné spoločné posedenie.



Ďalší výlet bol výnimočný tým, že sme nikam necestovali. Naším cieľom bolo ukázať výletujúcim rodinám, že Banská Bystrica nemusí byť len mesto, ktoré sa im spája s nemocnicou a náročnou liečbou, ale že má čo ponúknuť aj na trávenie voľného času.

V sobotu 3. augusta sa zišlo spolu 52 výletníkov, ktorí sa na mesto pozreli z najvyššej budovy v meste, následne sa prešli na námestie, vystúpili na banskobystrickú „šikmú vežu“, previezli sa Neusohl Expressom a dopoludnie završili spoločným obedom. Poobede zase nasledovala prehliadka Múzea SNP a deň všetci spolu završili v Bounce Parku 17, najväčšom športovo-zábavnom parku na Slovensku. Na záver od nás výletníci dostali knihy z vydavateľstva CBS, ktoré im budú výlet pripomínať. Ďakujeme všetkým partnerom, ktorí tieto zážitky umožnili.

Záver augusta patril pohybu na čerstvom vzduchu. V nedeľu 25. augusta sa skupina 5 rodín spolu so Svetielkom vybrala na golfové ihrisko Gray Bear na Táloch, kde sa počas niekoľkohodinového kurzu naučili základné pravidlá a správnu techniku hrania golfu. Kto chcel, mohol sa previezť aj na golfovom autíčku. Po spoločnom obede zamierila skupina ešte do Bystrianskej jaskyne, kde sa nielen schladili po horúcom augustovom predpoludní, ale hlavne mohli obdivovať krásne prírodné úkazy, ktoré vznikli v priebehu tisícročí – sintrové závesy, baldachýny, stalagmity a iné.

Ďakujeme golfovému ihrisku Gray Bear Tále za to, že nám pomohli pripraviť pre vyličené deti a ich rodiny pekné nové zážitky.



Predposledný augustový víkend si zase niektorí predĺžili: od 22. do 25. augusta sme spolu s 11 rodinami zamierili na Liptov do Tatralandie. Tam si všetci mohli užiť plávanie, rôzne vodné atrakcie a tobogany podľa chuti. Pre nás zase bolo najdôležitejšie, že rodiny mohli tráviť čas spolu, spoznať sa navzájom, nadviazať nové priateľstvá a oddýchnuť si. Prispelo k tomu aj príjemné prostredie, chutné jedlo a skvelý animačný program pre deti.

Tatralandii sme zároveň vďační za to, že nám umožnila bezplatný vstup do Kontaktnéj ZOO, vďaka ktorému mohli všetci výletníci stráviť celé jedno popoludnie v spoločnosti rôznych druhov zvierat. Mnohí tak mohli pohladíť zajačiky, dotknúť sa motýľov, no aj medveďov či exotických tigrov.

Sme veľmi radi, že sa nám opäť podarilo zorganizovať takýto viacdňový pobyt a dopriať rodinám možnosť relaxovať a nazbierať pekné nové zážitky. Aj vďaka podpore nášho partnera Transpetrol, s. r. o., sme mohli deťom, ktoré prekonal onkologické ochorenie, a ich rodinám dopriať radosť a vyčariť úsmev na tvári. Už teraz sa tešíme na ďalšie leto, ktoré spoločne strávime objavovaním krás Slovenska.

MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETÍ AJ NA ONKOLOGICKEJ KLINIKE

Medzinárodný deň detí si na Slovensku pripomínáme už od roku 1952. Vo Svetielku nádeje sa snažíme, aby bol každoročne výnimočný aj pre deti hospitalizované na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU; sme presvedčení, že si v tento deň zaslúžia mimoriadnu pozornosť a ocenenie ich statočnosti v boji s ťažkou chorobou.

V sobotu 1. júna ich preto navštívila kamarátka chobotnica spolu s tromi dobrovoľníkmi a odovzdali deťom darčkové balíčky a pestrofarebné balóny s ich obľúbenými rozprávkovými postavkami. Potom sa spolu pustili do tvorivých aktivít v herni: výroby dúhy a plastelínových zvieratiek. Kto chcel, mohol si navyše z balóna nechať vytvárať zvieratko či srdce a nechýbal ani dezert – jahodový sorbet.

Vytvárať momenty šťastia a pohody je pre nás vo Svetielku veľmi dôležité. Každé dieťa si zaslúži zažívať čo najviac radostných okamihov a obzvlášť to platí pre detských pacientov, ktorí sa musia pasovať s ťažkou chorobou.



NASŤA KUZMINOVÁ OPÄŤ POTEŠILA DETI

Biatlonistka a olympijská víťazka Anastasia Kuzminová je dlhodobou podporovateľkou Svetielka nádeje. Každoročne si nájde čas a niekoľkokrát navštívi deti hospitalizované na onkologickom oddelení, pričom im zakaždým prinesie rôzne zdravé maškrtky a rôzne darččky.

Bolo to tak aj v roku 2024. Po niekoľkomesačnom zákaze návštev, ktorý obmedzoval našu možnosť pripraviť pre deti na oddelení akýkoľvek program so zaujímavými hosťami, bola práve Nasťa Kuzminová prvou, kto detských pacientov koncom marca navštívil. Okrem maškrty a veľkonočného prekvapenia priniesla deťom ukázať aj svoje olympijské medaily a porozprávala im zaujímavé zážitky zo svojej kariéry.

Začiatkom júna zase varila boršč podľa rodinného receptu v Kolibe U sv. Krištofa. Ktokoľvek chcel, mohol sa zastaviť a za dobrovoľný príspevok ochutnať. Výťažok z podujatia vo výške 1 100 €, ktorý zaoakruhlili aj zamestnanci koliby, potom Nasťa spolu s majiteľom koliby venovali na podporu projektov pomoci Svetielka nádeje, za čo sme im veľmi vďační.



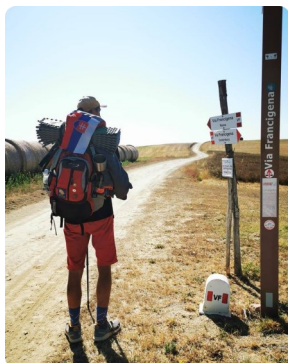
DOBROČINNÁ PÚŤ Z KRUPINY DO RÍMA

Každú snahu pomôcť, ktorú vyvinú jednotlivci – obyčajní ľudia – na to, aby podporili našu činnosť, si nesmíme vážiť. Mnohí z našich podporovateľov pritom využívajú doslova vlastné sily na to, aby nám vyjadrili svoju priazeň. Jedným z nich je aj Rastislav Melich, ktorý 1. mája vyrazil na 1 750 km dlhú Onkopúť pre život.

Cieľom pána Melicha bolo prejsť za 3 mesiace z Krupiny až do Ríma a vyzbierať od svojich sledovateľov na sociálnych sieťach 1 euro za každý kilometer, ktorý prejde. Vďaka pravidelným reportom na sociálnych sieťach a aktivite jeho podporovateľov sa mu však napokon podarilo vyzbierať viac a v auguste nám mohol odovzdať až 2 903 eur, ktoré použijeme na pomoc detským pacientom a ich rodinám.

Pán Melich neskôr pre všetkých záujemcov pripravil výstavu fotografií z tejto púte v Múzeu A. Sládkoviča v Krupine a v posledný augustový deň aj besedu, kde hovoril o svojich zážitkoch.

Sme taktiež veľmi radi, že ho táto púť inšpirovala aj k ďalším aktivitám. Už 9. septembra vyrazil na púť okolo regiónu Hont s cieľom propagovať krásy tohto územia. Držíme mu s jeho aktivitami palce.



HOKEJISTI Z HKM ZVOLEN NAVŠTÍVILI DETI NA ODDELENÍ

„Hokejku si môžeš nechať, ak chceš.“

Takto jednoducho venoval Marek Viedenský svoju takmer tristoeurovú hokejku druhému Marekovi – hospitalizovanému na onkologickom oddelení. Spolu s Radovanom Bondrom a Patrikom Marcinekom z hokejového klubu HKM Zvolen na ňu rovno pridali aj podpisy. „Keď ich tam nebudeš chcieť, iba odlepiš pásku,“ žartovali.

V stredu 17. apríla preto zavítala na onkologické oddelenie spomenutá trojica hokejistov spolu s maskotom Zvolimírom. Najprv výkonný riaditeľ HKM Miroslav Brumerčík odovzdal predsedovi Svetielka nádeje, MUDr. Pavlovi Bicianovi, šek s výťažkom z dražby kresiel za krásnu sumu 3 320 € a potom celá skupina zamierila k deťom.

Hokejisti deťom v herni ukázali, čo všetko tvorí výstroj hokejistu a ako sa oblieka, potom pozdravili aj deti v nemocničných izbách. Odpovedali na otázky o svojich zážitkoch zo zámorského hokeja, o rôznych zraneniach a trikoch, ako sa na zápas pripravíť a podelili sa aj o rôzne zážitky. Na záver rozdali deťom aj klubové suveníry.

Venovali im však ešte aj čosi dôležitejšie – svoj čas a pozornosť, teda dve veci, na ktorých nám vo Svetielku nádeje veľmi záleží.



PRVÝ POLROK 2024 VO SVETIELKU NÁDEJE

Poradenstvo, balíček prvého kontaktu a ďalšie služby sme poskytli

86 detským pacientom

hospitalizovaných na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU (z toho **18 bolo novodiagnostikovaných**).

Naša prepravná služba najazdila

142 681 km, čo je 764 prepráv

detských pacientov, ktorí potrebovali odvoz na liečbu do nemocnice a späť domov.

Rodinám v našej starostlivosti sme uhradili doplatky za lieky vo výške

16 235,64 €.

Išlo o lieky, ktoré lekár indikoval, no poisťovne nepreplácajú.

V rámci projektu *Daj labku, kamarát* sme zrealizovali

14 návštev terapeutických psov pre 82 pacientov.

Všetko v spolupráci s Canisterapeutickým združením Slovensko.

Pre rodiny s vyliečenými deťmi sme zorganizovali

3 jednodňové výlety, 1 viacdňový pobyt a týždňový pobytový tábor.

Každého z nich sa rodiny mohli zúčastniť bezplatne.

Podporili sme Základnú školu pri zdravot. zariadení BB sumou

4 000 €

na nákup tvorivých pomôcok a materiálu pre hospitalizované deti.

Ubytovanie v našich 2 bytoch bezplatne využilo

72 rodín v rámci 496 prenocovaní.

Mohli tak prísť navštíviť hospitalizované deti a vyhnúť sa zbytočnému cestovaniu domov a späť.

DFNsP v BB sme podporili finančne a materiálne sumou

41 457,25 €

na nákup vybavenia, vzdelávanie zdravotníckeho personálu, zriadenie knižnice a kina v herni na onkologickom oddelení.

Fyzioterapeutka Svetielka nádeje s detskými pacientmi vykonala

400 cvičení a 105 meraní na prístroji InBody.

Ostatní členovia psychosociálneho tímu (liečeb. pedagogička, psychologička, soc. pracovník) vykonali ďalšie stovky intervencií.

Asistentka pre rodiny Svetielka nádeje pomohla zabezpečiť

1 137 obedov v hodnote 6 041,05 €.

Išlo o obedy pre rodičov, ktorí sprevádzali deti počas hospitalizácie.

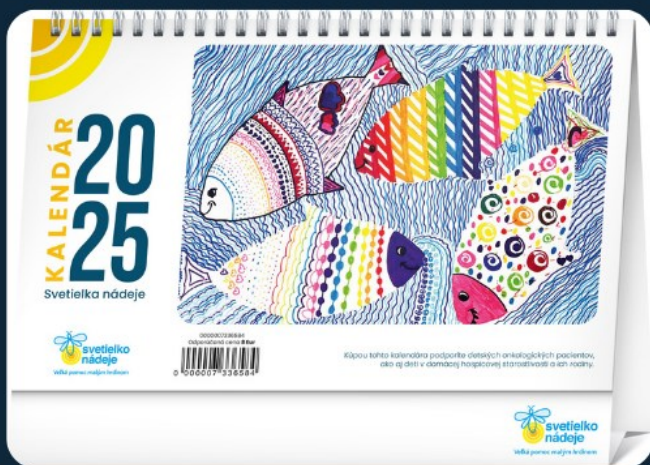
Dobrovoľníčky Svetielka nádeje odpracovali

- **147,5 hodín** v rámci Dobrov. návštevných služieb,
 - **223 hodín** v rámci projektu Odšťavovanie
- a desiatky hodín počas podujatí Svetielka nádeje.

13 lekári a zdravot. sestry v rámci detského mobilného hospicu

poskytli starostlivosť 7 deťom, vykonali 54 návštev a najazdili 4 760 km,

aby poskytli deťom zdravotnú starostlivosť v pohodlí ich domova.



Kalendár Svetielka nádeje

nájdete v našom e-shope na www.svetielkonadeje.sk
a v predajniach kníhkupectva Panta Rhei.

Texty a grafická úprava: Jozefa Pevčíková.

Vydanie: Občianske združenie Svetielko nádeje

DFNsP, Námestie L. Svobodu 4, 974 09 Banská Bystrica.

Tlač novín podporila spoločnosť APRINT, s. r. o. Žiar nad Hronom.