

MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETSKEJ RAKOVINY 2025

Medzinárodný deň detskej rakoviny si ľudia po celom svete každoročne pripomínajú 15. februára. V tento deň si mnohí pripínajú zlaté stužky, symbol tohto dňa, aby vyjadrili spolupatričnosť s deťskými onkologickými pacientmi a ich rodinami, aby si pripomenuli deti, ktoré onkologickému ochoreniu podľahli a zároveň aby vyjadrili úctu všetkým profesionálom, ktorí sa o deti s onkologickým ochorením starajú.

Vo Svetielku nádeje v tento deň pravidelne pripravujeme rôzne podujatia a aktivity, aby sme aj my vyjadrili, čo všetko pre nás MDDR znamená. V roku 2025 nás verejnosť opäť mohla stretnúť v banskobystrickom Europa Shopping Center, no MDDR si pripomenul aj náš psychosociálny tím spolu s deťskými pacientmi na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU.

Tento rok 15. február pripadol na sobotu. Keďže počas víkendov mnohí detskí pacienti môžu ísť aspoň na chvíľu z nemocnice domov a aj náš psychosociálny tím oddychuje a zbiera sily, rozhodli sa vynahradiť deťom tento špeciálny deň aktivitami počas týždňa. Od pondelka 10. februára do piatka 14. februára sa preto na klinike stále niečo dialo. V pondelok pripravoval šéfkuchár Patrik Hromník chutné a voňavé šišky, v utorok dostali všetky deti farebné poháriky, v stredu sa mohli zúčastniť spoločného "kina" a vo štvrtok sa uskutočnil športový deň, po ktorom všetci dostali diplomy aj odmenu – obľúbenú pizzu. Piatok potom patrilo oddychu, malým prekvapeniam od Svetielka nádeje a Pavlovovej tortičkám.

V sobotu 15. februára poobede sme vyrazili do Europa Shopping Center, kde sme rozdávali zlaté stužky, ktoré si ľudia mohli pripnúť a stať sa súčasťou MDDR. Spoločnosť nám robila Poradňa zdravia RÚVZ BB: v ich stánku si ľudia mohli nechať skontrolovať cholesterol, krvný tlak, či nechať si urobiť analýzu tela prostredníctvom prístroja InBody.

Mysleli sme však aj na deti. Naše dobrovoľníčky si s nimi vyfarbovali a vystrihovali zvieracie masky na tvár a dievčatá zo Stageman Slovensko pre ne modelovali rôzne tvary z balónov a maľovali im na tvár špeciálnymi farbami.

Neskôr dorazili na autogramiádu aj Tomáš Matoušek a Vojtech Zeleňák z HC MONACObet Banská Bystrica spolu s maskotom Baranom.

Zlatým klincom nášho týždňa s MDDR bolo vysvetlenie najvyššej budovy v meste, Europa Business Center, symbolom zlatej stužky.

Februárovým aktivitám sme však dali bodku až na banskobystrickom zimnom štadióne – 21. februára sme sa totiž s hokejovým tímom HC MONACObet Banská Bystrica stretli opäť, tentoraz na ich hokejovom zápase so Žilinou.

Najkrajším okamihom bolo úvodné buly zápasu, ktoré prišli slávnostne vhodiť prednosta onkologickej kliniky a predseda Svetielka nádeje, MUDr. Pavel Bician, spolu s Adrianou, ktorá úspešne prekonala onkologické ochorenie. Keď vstúpili na ľad, celé hľadisko sa rozsvietilo malými svetielkami nádeje. Bol to moment, ktorý nás naplnil veľkou vďakou a pokorou. Každý jeden človek dokáže pomôcť a žiadna forma pomoci sa u nás nestratí.

Hoci Barani nakoniec zápas proti Žiline nevyhrali, my ostávame ich fanúšikmi. Pomáhajú víťaziť tým, ktorí to potrebujú najviac: deťským onkologickým pacientom a ich rodinám.





ZREKONŠTRUOVALI SME SESTERSKÝ PULT NA ONKOLOGICKEJ KLINIKE

Vo Svetielku nádeje vnímame ako dôležité, aby priestory kliniky boli nielen funkčné, ale aj aby sa v nich ľudia cítili príjemne – tak detskí pacienti a ich rodiny, ako aj samotný personál. Sme presvedčení, že zdravotné sestry si zaslúžia vykonávať svoju náročnú prácu v priestoroch, ktoré zodpovedajú štandardom 21. storočia.

Rozhodli sme sa preto, že sa zameriame na srdce celej kliniky, teda sesterskú časť, pretože tá ostala po prvých etapách nášho projektu jedinou nezrekonštruovanou časťou kliniky. Naším cieľom sa stala rekonštrukcia sesterského pultu, ako aj sesterskej miestnosti, ktorá slúži ako ich zázemie a môžu si v nej oddýchnuť, odložiť si veci či občerstviť sa. Okrem toho sme sa rozhodli vymeniť aj vstupné dvere na kliniku za moderné s pekným, hravým dizajnom.

Sme veľmi radi, že sa nám podarilo tento cieľ dosiahnuť a v utorok 27. mája sme mohli sesterský pult, miestnosť a vstupné dvere na kliniku slávnostne odovzdať vedúcej sestre Mgr. Jane Stanovej. Stalo sa tak za prítomnosti riaditeľa nemocnice Juraja Galla, námestníčky pre ošetrovateľskú starostlivosť Ľuby Pohorelej a ekonomickej námestníčky Viery Mikušincovej. Zrekonštruované priestory a prvky za Svetielko nádeje odovzdal náš riaditeľ Igor Obšajník.

Túto časť projektu Nový priestor pre nádej by sme však nedokázali uskutočniť bez podpory našich partnerov. Veľkú vďaka preto vyjadrujeme spoločnostiam: Nadácia ČSOB, Pro Diagnostic Group, a. s., Slovaktual, s. r. o. (nadácia Medarbejder Fond for VKR Gruppen) a Ronald McDonald House Charities.



DEŤOM POMÁHAJÚ ZÁŤAŽOVÉ DEKY A VIRTUÁLNA REALITA

Do našej kancelárie pri Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU túto jar dorazili nové pomôcky: okuliare na virtuálnu realitu (VR) a záťažové deky. Každá z nich síce funguje inak, no majú spoločný cieľ – zredukovať negatívne vnemy a upokojiť detských pacientov počas zákrokov.

Možnosť preniesť sa aspoň na chvíľu do virtuálnej reality je zaujímavou skúsenosťou s modernými technológiami, ktorú často nemá ani veľa zdravých detí. Detiskí pacienti na klinike sa vďaka VR setu s okuliarmi môžu počas zákrokov preniesť do iného sveta: do lesa, k jazeru, do ZOO, ale aj do Kambodže, na Madeiru či Nový Zéland.

„Vnímaním iných podnetov sa redukuje stres z prostredia, eliminuje bolesť, zmiernuje úzkosť, navodzuje pocit šťastia a nových zážitkov. Pozornosť dieťaťa je sústredená na pozitívne vnemy a preto sa značne redukovávajú tie negatívne, ktoré často vznikajú už podvedome, bez priameho zásahu či kontaktu zdravotníka s dieťaťom,“ vysvetlila Juliana.

Záťažové deky zase pôsobia odlišne: sú totiž ťažšie než klasické deky. Ich prítlak a to, ako obopínajú telo dieťaťa, navodzuje pocit bezpečia, určuje hranice tela a pripomína objatie. Tak dokážu zmierniť úzkosť a strach detského pacienta z lekárskeho zákroku, ale aj upokojiť ho po ich skončení. Pozitívne však vplyvajú aj na kvalitu spánku a pomáhajú pri polohovaní.

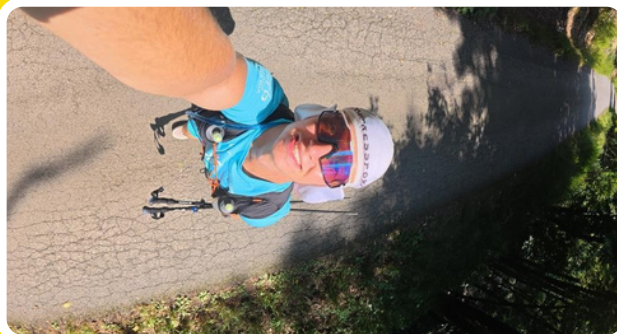
„Mnohé zákroky spôsobujú u detí strach a úzkosť, lebo nad nimi nemajú kontrolu, sú bolestivé, alebo nepríjemné. Preto práca so záťažovou dekou môže tieto pocity eliminovať a pomôcť dieťaťu zvládnuť náročné situácie ľahšie a pokojnejšie,“ doplnila naša liečebná pedagógka.

Takáto terapia tlakom pôsobí na nervový systém človeka, upokojuje telo a mozog reaguje zvýšenou produkciou neurotransmiterov – dopamínu a serotonínu, čo sú hormóny šťastia. Sme veľmi radi, že sme našli ďalšie spôsoby ako pomôcť detským onkologickým pacientom na ich ceste za zdravím. Považujeme za veľmi dôležité, aby náročnú liečbu zvládli čo najlepšie a preživali čo najmenej nepríjemných okamihov.

Taktiež ďakujeme spoločnosti BEST ONE, ktorá pokryla naše náklady na kúpu záťažových dek – aj vďaka nim môžeme pomáhať viac.



MAREK KUBICA: "JA BEŽÍM, TY PRISPEJ!"



Študent Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici Marek Kubica si dal koncom roka 2024 záväzok: odbehnúť všetky slovenské ultra trail maratóny a vyzbierať desaťtisíc eur na pomoc deťom s onkologickým ochorením. "Ja bežím, ty prispej!" vyzýva na svojich sociálnych sieťach na podporu nášho občianskeho združenia.

"Zo začiatku som nechcel, aby o tom niekto vedel. Ale nakoniec ma nadchla predstava, že by som behal pre nejakú dobrú vec. A tak sme sa s Univerzitou Mateja Bela rozhodli, že výťažok venujeme Svetielku nádeje, ktoré univerzita dlhodobo podporuje."

"Zo začiatku som nechcel, aby o tom niekto vedel. Ale nakoniec ma nadchla predstava, že by som behal pre nejakú dobrú vec. A tak sme sa s Univerzitou Mateja Bela rozhodli, že výťažok venujeme Svetielku nádeje, ktoré univerzita dlhodobo podporuje."

"Cieľom projektu je podporiť deti, ktoré sa dennodenne nachádzajú na svojom dne a musia sa z neho odraziť," vysvetľuje. "A ja ako nemaratónec, ktorý predtým nebehal žiadne maratóny ani polmaratóny, som sa rozhodol dostať na dno svojich fyzických síl a vybojovať svoj vlastný boj." Myšlienka začať s ultra dlhými behmi vznikla úplnou náhodou: jeden z Marekových kamarátov, ktorí sa do takýchto behov nezapájali, úspešne zabehol ultramaratón a navrhol Marekovi, aby to skúsil tiež. "Keď som si pozrel stránku a koľko tam tých ultramaratónov bolo, nevedel som sa rozhodnúť. V hlave mi prebleskla myšlienka, že ich zabehnem všetky. V tom momente som dostal veľký strach, tak som tú stránku zatvoril a povedal som si, že to vôbec nie."



S tou myšlienkou sa však neprestal pohrávať. "V decembri 2024 som začal behať veľké objemy – približne tridsaťkilometrové behy a za týždeň som odbehol aj sto kilometrov. Ale potom prišlo zranenie a od tréningu som bol odstavený asi na dva mesiace. Až na začiatku marca, približne dva týždne pred mojím prvým ultramaratónom, som bol schopný behať bez bolesti."

"Myslel som si, že keď človek odbehne prvú 'stovku', bude ako z masla a bude ho treba nosiť na nosidlách. Ale vôbec to tak nebolo: je to najmä mentálna hra. Po nejakých šesťdesiatich kilometroch je človek v bolestiach a musí sa prekonávať najmä cez hlavu. Všetko ho bolí rovnako aj keď napokon príde do cieľa; so správnym mentálnym nastavením by však dokázal pokračovať ešte ďalej, pretože nič iné sa nemení."

Za jeden zo svojich najväčších úspechov považuje to, že zvládol odbehnúť Malofatranskú stovku: stosedem kilometrov dlhý beh s prevýšením viac než sedemtisíc metrov. "Trvalo mi to dvadsaťtri hodín – bez spánku. Ku koncu som už stál pri každom jednom strome a odrážal sa od neho k ďalšiemu. Ale to bolo aj cieľom výzvy: dostať sa na svoje dno a odraziť sa z neho. Ako som takto kráčal, napokon som našiel svoju vnútornú silu a aj po toľkých hodinách som sa dokázal rozbehnúť a vybehnúť na kopec predo mnou."

"Viem, že veľa ľudí nevládze odbehnúť viac než niekoľko metrov a je aj mnoho takých, ktorí sa kvôli zdravotnému postihnutiu nemôžu hybať vôbec. Veď aj deti na onkologickom oddelení sú kvôli chorobe výrazne limitované vo svojom pohybe a aktivitách. Vážim si preto, že sa tých behov môžem zúčastňovať a ďalej sa usilovať o splnenie mojej výzvy na ich podporu."

Mareka čakajú ešte tri ultramaratóny – vy však nemusíte čakať.

Podporte jeho výzvu "Ja bežím, ty prispej!" a pomôžte detským onkologickým pacientom a ich rodinám na onkologickom oddelení v detskej nemocnici v Banskej Bystrici. Aj vy sa tak môžete stať svetielkom nádeje pre tých, ktorí to najviac potrebujú.



PAY by square



DETSKÝM PACIENTOM POMÁHAJÚ DVAJA FYZIOTERAPEUTI

Liečba onkologických chorôb je náročná - pre detských pacientov aj preto, že sú počas nej stále vo vývine, na ktorý je popri onkologickej medicíne potrebné brať ohľad. Znamená to napríklad to, že aj nutnosť ležať v posteli či nevychádzať z izby kvôli ochrane oslabenej imunity, má na deti na onkologickom oddelení negatívny vplyv. Nedostatok pohybu - či už nariadený alebo prirodzený (keď sú deti unavené a slabé) - totiž často vedie k úbytku svalstva, celkovému nedostatku energie, ale aj rôznym ďalším dôsledkom, ktoré z toho vyplývajú.

Sme preto veľmi radi, že sa naše rady rozšírili o dvoch skvelých terapeutov, ktorí dbajú na to, aby deti vykonávali pravidelnú pohybovú aktivitu. Pohyb primeraný ich zdravotnému stavu totiž prispieva nielen k lepšiemu zvládnutiu liečby, ale aj zlepšeniu nálady.



HKM Zvolen pre deti a rodiny

Dlhodobá podpora zvolenských hokejistov z HKM Zvolen mala svoje pokračovanie aj tento rok. Pred Vianocami 2024 klub zorganizoval dražbu svojich špeciálnych dresov a 13. marca 2025 nám odovzdali výťažok z dražby s fantastickou sumou 4 645 eur. Nebolo to však všetko. Klub ponúkol rodinám s vyliečenými detskými pacientmi v našej starostlivosti možnosť pred zápasom si pozrieť „zákulisie“ štadióna: šatňu hokejistov, posilňovňu, regeneračnú miestnosť, brúsiareň či práčovňu. Rodina pacientky Lianky, ktorá na zápas prišla, si potom samotné rozkorčuľovanie pozrela priamo zo striedačky a nazreli aj do komentátorskej kabíny. Napokon ich hokejoví sprievodcovia zaviedli ešte do fanshopu, kde ich vybavili šálami a čiapkami a išlo sa fandiť na zápas.



STRETNUTIA RODÍN, KTORÉ PRIŠLI O DIEŤA

Vo Svetielku nádeje chceme byť rodinám oporou aj v náročných chvíľach po úmrtí dieťaťa v dôsledku ochorenia. Cieľom stretnutí rodín, ktoré každoročne organizujeme, je vytvoriť bezpečný priestor, v ktorom sa členovia rodín (nielen rodičia, ale aj súrodenci) môžu podeliť o svoje pocity a skúsenosti – či už počas terapeutických sedení alebo pri rôznych arteterapeutických aktivitách. Rodiny zároveň majú priestor na relax a spoločné trávenie času.

Úmrtie dieťaťa je téma, o ktorej sa hovorí veľmi ťažko s kýmkoľvek. Ľudia, ktorí takúto skúsenosť majú, sa preto často cítia izolovaní alebo nepochopení. Ďakujeme preto aj všetkým, ktorí Svetielko nádeje podporujú – aj vy pomáhate tomu, aby na ťažké chvíle v živote neboli sami.

INFORMUJEME O DETSKEJ PALIATÍVNEJ STAROSTLIVOSTI

V septembri sa zdravotná sestra Detského mobilného hospicu Svetielka nádeje Dária Deržáková zúčastnila konferencie organizovanej Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek. V rámci sekcie sestier pracujúcich v pediatrii vystúpila s príspevkom venovaným práve nášmu detskému mobilnému hospicu a významu, ktorý má pre stredoslovenský región.

Považujeme za nesmierne dôležité šíriť povedomie o detskej paliatívnej starostlivosti a o tom, ako ju realizujeme v praxi. Veríme, že aj týmto spôsobom dokážeme šíriť povedomie o dôležitosti detských mobilných hospicov a búrať predsudky voči detskej paliatívnej starostlivosti na Slovensku.



SVETIELKOFEST 2025 OPÄŤ PRINIESOL ZÁBAVU A SPÁJAL KOMUNITY

Oblúbený rodinný benefičný festival Svetielkofest sa v Banskej Bystrici uskutočnil už po štvrtýkrát. Odštartoval v sobotu 19. júla 2025 o 14:00 hod. v priestoroch Záhrady CNK a opäť ponúkol pestrý program pre celé rodiny. Malí aj veľkí návštevníci sa mohli tešiť na množstvo aktivít, hudobné a divadelné vystúpenia, tvorivé dielničky, workshopy – jednoducho zážitky, ktoré potešili všetky generácie. Aj tento rok bol pre návštevníkov pripravený pestrý program, v ktorom si každý našiel pre seba to pravé. Krásne popoludnie plné smiechu, pohybu, hudby, oddychu a vzájomnej blízkosti jednoducho bolo pre všetkých.

Oficiálny program festivalu otvorila bublinová show o 14.30 hod., počas ktorej deti naháňali veselé bublinky po cele Záhrade. Neskôr počas bublinového workshopu si ich mohli vyrobiť aj sami – v rôznych veľkostiach a tvaroch, od tých klasických malých až po megavelké bubliny, ktoré vyvolali mnoho úžasu.

O hodinu neskôr už bolo pre deti pripravené miesto na sedenie aj státie, na obdiv aj úžas – to si Bábkové divadlo Na Rázcestí pripravilo pre deti minikurz animácie bábok. Herečka Mária Šamajová si s deťmi prešla dejiny bábkového divadla, ukázala im, s akými rôznymi druhmi bábok sa v bábkarstve pracuje a napokon dostali priestor na hru aj samotní detskí diváci: vyskúšať si mohli marionety, maňušky, ale aj náročnejšie ovládané javajky.

Neskôr sa deti mohli rozhýbať na tanečnom workshope, ktorý zorganizovalo Divadlo Štúdio tanca. O 18.00 hod. pokračoval program koncertom zoskupenia The Curly Simon a po krátkej prestávke vystúpili aj zástupcovia slovenskej elektronickej scény: Noční jazdci, ktorí dali energickú bodku za hlavným programom.

Okrem toho však všetci návštevníci Záhrady a Svetielkofestu mali mnoho možností sa zabaviť – dobrovoľníci a dobrovoľníčky Svetielka nádeje mali pre nich pripravené rôzne aktivity: tvorivé dielne, kde si mohli vyrobiť pekné, trblietavé obrázky či vymaľovať a vystrihnúť si zvieraciu masku, rôzne športové aktivity pre neposedných ako napríklad petang či bedminton a nechýbali ani starostlivo vybrané spoločenské hry pre všetky vekové kategórie. Nechýbala ani každoročná svetielkovská tombola.

Už tradične bola súčasťou Svetielkofestu aj Martinus chill-out zóna, v ktorej si deti mohli vymaľovať postavičky zo známych kníh, oddýchnuť si a objaviť nové svety z niekoľkých desiatok kníh, ktoré Martinus ponúkal na požičanie i kúpu. A zabudnúť nesmieme ani na nášho dlhoročného partnera – Stageman – žijeme animáciami. Práve vďaka animátorkám od Stagemanov sa deti mohli tešiť z maľovania na tvár a tvarovania balónov. Priestor Záhrady – CNK tak počas sobotňajšieho poobedia zaplnili rôzne víly, zvieratká či superhrdinovia, ktorí v rukách niesli mocné meče a pestrofarebné balónové kvety.

Festival mal aj charitatívny rozmer Výťažok z podujatia totiž Svetielko nádeje využilo na pomoc detským onkologickým pacientom, deťom s nevyliciteľným ochorením a ich rodinám. Týmto tiež ďakuje všetkým partnerom podujatia, ktorí podporili činnosť nášho občianskeho združenia a prípravu festivalu: aj vďaka vám môžeme spájať komunity, aj vďaka vám môžeme prinášať radosť, nádej a pomocnú ruku tým, ktorí to najviac potrebujú.

Tešíme sa na spoločne strávené chvíle v roku 2026!



LETO 2025 SO SVETIELKOM NÁDEJE



Svetielkovské leto odštartovalo tento rok už v máji. V sobotu 17. mája sme spolu s rodinami s vyliečenými deťmi zamierili do malebnej Banskej Štiavnice, kde 29 výletníkov čakali historické aj technické pamiatky a pekné zážitky. Spolu so sprievodcom sme navštívili Kalváriu, po chutnom obede v meste viedli naše kroky do Slovenského banského múzea a čakala nás aj návšteva štôlne Bartolomej, ktorá je pre nás, bežných "nadzemcov", vždy zážitkom. Za zaujímavú prehliadku ďakujeme Informačnému centru Supervulkán Štiavnica a za občerstvenie na cestu Pekárni Anton Antol.

Výletovanie pokračovalo v sobotu 21. júna, kedy sa zišlo viac než 100 výletníkov a tento deň sa zaradil medzi výlety s najvyššou účasťou. Nečudo však, že záujem bol vysoký – júlová sobota bola nabitá zážitkami. Výletníci spolu najprv nasadli do tradičných drevených plŕtí a splavili časť Váhu. Potom sa ponorili do rozprávkového lesa, kde ich čakala Šípková Ruženka a na záver podnikli náročný výstup na hrad Strečno. Sme radi, že aj na tomto výlete sme mali podporu našich partnerov: ďakujeme spoločnostiam Mitická, Nature Line a Kolibe Panoráma.



S výletmi sme pokračovali aj v druhej polovici leta. Hneď 2. augusta sme zopakovali to, čo minulý rok: ponúkli sme rodinám s vyliečenými deťmi možnosť zažiť Banskú Bystricu trochu inak. Totiž: mnohým rodinám sa Banská Bystrica spája iba s nemocnicou a ťažkým obdobím boja s rakovinou. My však vieme, že mesto dokáže ponúknuť aj mnoho atrakcií a pekných momentov. Spolu 40 výletníkov (z toho až 22 detí) sa spoločne pozrelo na mesto z najvyššej budovy Banskej Bystrice – z 19. poschodia Europa Business Center a potom zamierili do historického jadra mesta.

Vďaka majiteľovi Zmrzliny pod Vežou si mohli deti vychutnať zmrzlinu dosýta a kto chcel, mohol si vyjsť po viac ako sto schodoch na hodinovú vežu, dominantu námestia. Potom všetci nastúpili do vláčika Neusohl Express, z ktorého si pozreli ďalšie historické pamätihodnosti mesta, za čo ďakujeme OOCR Stredné Slovensko. Po obede skupina zamierila do neďalekého Múzea SNP, kde čakal veľmi zaujímavý program. Očakávanou bodkou na záver bol BOUNCE PARK 17. Dve hodiny v najväčšom športovo-zábavnom parku na Slovensku si užili veľkí i malí.

Záver tohtoročného leta so Svetielkom nádeje prišiel 9. augusta. Poslední svetielkovskí výletníci zamierili na golfové ihrisko Gray Bear Tále, kde si mnohí po prvý raz vyskúšali aké to je držať golfovú palicu a previezť sa v golfovom autíčku. Presne tak – pre rodiny s vyliečenými deťmi sme si pripravili krátky golfový kurz, ktorému aj tento rok prialo počasie, a preto loptičky veselo lietali po greene. Nebolo to však všetko – po odmene v podobe obeda výletníci zamierili ešte do neďalekej Bystrianskej jaskyne, kde sa schladili a mali príležitosť obdivovať prírodné úkazy.

Sme veľmi radi, že aj tento rok sme mohli rodinám, v ktorých deti prekonalí onkologické ochorenie, poskytnúť príležitosť vytvoriť si mnoho pekných spoločných spomienok a zážitkov. Počas liečby sa museli zrieknuť výletov či rodinných dovolení, a preto nás nesmierne teší, že vďaka všetkým našim sponzorom máme možnosť vynahradiť im tieto "odložené" momenty spoločnej radosti a oddychu – všetkých výletov sa totiž mohli zúčastniť bezplatne.



AJ K TOMUTO LETU PATRIL TÁBOR A TATRALANDIA

Súčasťou leta so Svetielkom nádeje nie sú len jednoduchové výlety po strednom Slovensku – pretože nielen tie patria k letu a času strávenému s rodinou. Pre mnohých je leto spojené aj s niekoľkodňovými pobytmi pri vode a detskými tábormi plnými zaujímavého programu. Aj my vo Svetielku nádeje sa preto snažíme vytvárať priestor na takéto zážitky pre tých, ktorí sa ich museli na čas zrieť a júl sme venovali dvom aktivitám: tábora pre vyľiečené deti a ich súrodencov a štvordňovému rodinnému pobytu v Tatralandii. Vďaka podpore našich partnerov boli oba zážitky pre všetkých zúčastnených bezplatné.

Od 6. do 12. júla sa až 17 detí vrhlo do táborového dobrodružstva. Vystúpili na Chopok (lanovkou), splavovali Hron, navštívili lanový park Tarzania, vyskúšali si cykloveziny v Čiernom Balogu, zostúpili do útrob Zeme v Jaskyni mŕtvych netopierov a previezli sa aj Čiernohronskou železnicou.

Od 24. do 27. júla sme sa potom venovali rodinám na pobyte v Tatralandii. Tešíme sa, že sme mali tento rok možnosť dopriať takýto zážitok až 11 rodinám, ktoré navštívili nielen aquapark, ale aj kontaktnú ZOO s rozkošnými zvieratkami.



ĎAKUJEME PATRIKOVI KOZMOVI ZA PODPORU

Patrik Kozma je naším dlhoročným podporovateľom a mnohí ho poznajú najmä v súvislosti s benefičným autoslalomom Race for Children, ktorý Patrik organizuje už 10 rokov. Práve jubilejný 10. ročník, ktorý sa uskutočnil začiatkom mája, pritom priniesol najvyšší výťažok – viac než 10 000 eur. Patrik však Svetielku nádeje venuje aj výťažky z predaja svojich drevorezieb a predajných výstav – spolu nám tak venoval už viac než 60 000 eur.

Ide o vysokú sumu a množstvo vynaloženej námahy, ktorú si nesmierne vážime. Preto sme Patrikovi nedávno udelili aj Cenu vďaka Svetielka nádeje.



LÁSKA STÁLE TRVÁ - už tri roky

Výstava umeleckých diel vytvorených väznenými osobami opäť ukázala, že tvorivosť a snaha o zmenu môžu priniesť veľa dobra. Každý obraz niesol osobný príbeh, kus odvahy a odhodlania začať novú životnú cestu. Tento rok bola výstava opäť putovná - po Banskej Bystrici zamierila aj do Bratislavy a Košíc. Návštevníci si mohli diela zakúpiť a prispieť aj dobrovoľne cez QR kód. Celý výťažok putoval na podporu detských onkologických pacientov prostredníctvom Svetielka nádeje. Tento rok sa podarilo vyzbierať krásnych 3 707 eur. Symbolický šek prišiel odovzdať pplk. Mgr. Ján Moravčík, zástupca riaditeľa ÚVV a ÚVTOS Banská Bystrica, spolu s mjr. Mgr. Alenou Hrmovou. Okrem toho priniesli aj hry a zásoby do Zdravej chladničky pre deti na klinike. Ďakujeme za opakovanú podporu, dobré srdce a ochotu pomáhať.



PRVÝ POLROK 2025 VO SVETIELKU NÁDEJE

Poradenstvo, balíček prvého kontaktu a ďalšie služby sme poskytli

77 detským pacientom

hospitalizovaným na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU.

Ubytovanie v našich 2 bytoch bezplatne využilo

17 rodín v rámci 612 prenocovaní.

Mohli tak prísť navštíviť hospitalizované dieťa a vyhnúť sa zbytočnému cestovaniu domov a späť.

Naša prepravná služba najazdila

127 217 km, čo je 704 prepráv

detských pacientov, ktorí potrebovali odvoz na liečbu do nemocnice a späť domov.

DFNsP v BB sme podporili finančne a materiálne sumou

42 119,99 €

na nákup vybavenia, vzdelávanie zdravotníckeho personálu, zriadenie knižnice a kina v herni na onkologickom oddelení.

Rodinám v našej starostlivosti sme uhradili doplatky za lieky vo výške

13 618,43 €.

Išlo o lieky, ktoré lekár indikoval, no poisťovne nepreplácajú.

Fyzioterapeut Svetielka nádeje s detskými pacientmi vykonal

299 cvičení.

Ostatní členovia psychosociálneho tímu (liečeb. pedagogička, psychologička, soc. pracovník) vykonali ďalšie stovky intervencií.

V rámci projektu Daj labku, kamarát sme zrealizovali

22 návštev terapeutických psov.

Uhradili sme náklady na prvé víkendové stretnutie rodín, ktoré v dôsledku choroby prišli o dieťa, vo výške

10 664,25 €.

Pre rodiny s vylicenými deťmi sme v prvom polroku zorganizovali

2 jednodňové výlety, ktorých sa zúčastnilo 29 rodín.

Dobrovoľníčky Svetielka nádeje odpracovali

- 146 hodín v rámci Dobrov. návštevných služieb,
- 171 hodín v rámci projektu Odšťavovanie.

Podporili sme Základnú školu pri zdravot. zariadení BB sumou

4 000 €

na nákup tvorivých pomôcok a materiálu pre hospitalizované deti.

14 lekári a zdravot. sestry v rámci detského mobilného hospicu

poskytli starostlivosť 9 deťom, vykonali 95 návštev a najazdili 11 329 km.



KALENDÁR SVETIELKA NÁDEJE

nájdete v našom e-shope na www.svetielkonadeje.sk. Pre viac informácií o možnostiach získať kalendár aj s umiestnením loga vašej spoločnosti kontaktujte našich fundraiserov. Ďakujeme, že svietite spolu s nami.

