



SVETIELKOVINY



Prostredníctvom kampaní budujeme povedomie o našej činnosti, šírimo osvetu a potrebu finančnej podpory. Dávame tak verejnosti možnosť zapojiť sa a stať sa súčasťou svetielka nádeje pre detských onkologických pacientov, ťažko choré deti a ich rodiny.

„S rodinami sme dennodenne, vnímame ich potreby a snažíme sa pomáhať im materiálne, finančne aj duševne, aby sa mohli plne sústrediť na liečbu. Tento boj si nevybrali, chcú „iba“ žiť. Veľmi nám preto záležalo na tom, aby sme našli komunikačnú cestu, ktorá bude citlivá, rešpektujúca a plná nádeje, ktorú tak veľmi potrebujú, a my všetci s nimi.“ Rok 2026 sme preto odštartovali novým komunikačným konceptom **IDEME ŽIŤ!**

Choré deti v nemocnici alebo v domácej hospicovej starostlivosti spája spoločný boj, no ich kamarátstvo vyzerá inak, ako to poznáme u zdravých detí. Málokedy majú možnosť stretnúť sa a o spoločnej „akcii“ v meste môžu len snívať. Ich Ideme žiť! má symbolický, no o to silnejší význam. Nejde o zvolávanie na párty, ale o reálne skutočné prežitie do ďalšieho dňa.

Nasnímajte QR kód a pozrite si video:





SRDCE SVETIELKA NÁDEJE:

KEĎ DOBRÍ ĽUDIA DARUJÚ SVOJ ČAS DEŤOM

Svetielko nádeje potrebuje pomoc dobrovoľníkov dlhodobu a pri najrôznejších príležitostiach. Vynakladajú pritom obrovské úsilie a venujú nám množstvo svojho voľného času bez nároku na akúkoľvek odmenu. Za to všetko sme sa im rozhodli úprimne poďakovať na slávnostnom stretnutí, ktoré sa uskutočnilo koncom januára 2026.

V ten výnimočný podvečer veľká aula našej administratívnej budovy ožila a stala sa priestorom plným vďačnosti. Zišlo sa tu viac než 40 dobrovoľníčok a dobrovoľníkov, ktorí svojou nezištnou prácou podporovali Svetielko nádeje počas celého roka 2025. Práve v takéto momenty si naplno uvedomujeme, čo počas bežných dní často nevnímame, koľko vzácných ľudí nosí v sebe svetlo a ochotu pomáhať opakovane, dlhodobu a s úsmevom. Celé podujatie malo od prvých chvíľ nesmierne príjemnú a rodinnú atmosféru. Naša koordinátorka dobrovoľníkov Vanda Prandorfiová

najskôr predstavila jednotlivé skupiny a projekty, v ktorých naši pomocníci pôsobia. Bohatý sumár aktivít s pestrú fotogalériou sme si spoločne pozreli v rámci video prezentácie, ktorá v mnohých vyvolala silné emócie. Zlatým klincom večera bolo odovzdávanie ďakovných listov, ktorého sa za srdečného potlesku celej komunity zhostil riaditeľ Svetielka nádeje Igor Obšajník. O nezabudnuteľný hudobný darček sa postaral spevák Lukáš Adamec, ktorý svojou pozitívnu energiou a skvelým spevom dokonale dotvoril záver podujatia. Spoločné stretnutie bolo síce symbolickou bodkou za uplynulým rokom, no zároveň sa stalo slávnostným vstupom do nového roka 2026, ktorý je celosvetovo vyhlásený za Medzinárodný rok dobrovoľníctva. Aj pre nás vo Svetielku nádeje je to veľká výzva vytvárať ešte intenzívnejší a krajší priestor na spoluprácu s tými, ktorí sa rozhodli pomáhať. Veľké poďakovanie patrí aj našim partnerom (Stredosloven-

ská energetika, a.s, Natures, s.r.o., Pavel Malec, UNIM - LH spol. s r.o., Anton Antol s.r.o., Lunys a.s. a Kofola a.s.), vďaka ktorým sme mohli pre všetkých pripraviť milé ďakovné balíčky a chutné občerstvenie. Naším dobrovoľníkom patrí jedno obrovské ĎAKUJEME. Spolu s nami ste Svetielko nádeje!

Ako vyzerala pomoc našich dobrovoľníkov a dobrovoľníčok v roku 2025 v číslach?

- **402 hodín** – s deťmi priamo na onkologickej klinike (Dobrovoľnícka návštevná služba)
- **388 hodín** – príprava čerstvých ovocných a zeleninových štiav (projekt Odštavovanie)
- **692 hodín** – pomoc pri rôznych podujatiach a festivaloch Svetielka nádeje
- **50 hodín** – drobné kancelárske práce a administratíva
- **369 hodín** – ďalšia pomoc pri rôznych iných príležitostiach





FYZIOTERAPIA: POHYB JE



NEODMYSLITEĽNOU SÚČASŤOU ŽIVOTA

Začali sme vám pravidelne prinášať pohľad do práce našich fyzioterapeutov, ktorí sa starajú o zdravie detí na oddelení detskej onkológie v Banskej Bystrici. Pre malých pacientov nie je pohyb samozrejmosťou. Dlhé mesiace liečby, oslabené telo a obmedzený pohyb sú ich každodennou realitou. Fyzioterapia im však pomáha získať späť silu, istotu a dôveru vo vlastné telo.

Cievna gymnastika odľahčí srdce

Pri návrate krvi z dolných končatín totiž zohráva kľúčovú úlohu takzvaná svalová pumpa – mechanizmus, kedy svaly svojím pohybom pomáhajú tlačiť krv späť nahor. Ak však dieťa dlho leží a aktívny pohyb chýba, svaly nepracujú, krv sa vracia pomalšie a srdcový sval čelí dlhodobu vyššej záťaži.

V cievnej gymnastike preto začíname aktivitou svalov predkolenia, kde kľúčovú rolu hrá lýtko. Často sa označuje ako „druhé srdce“, pretože pri pohybe pomáha tlačiť krv proti gravitácii späť k srdcu. Súčasťou cvičenia sú aj koordinačné a krížové pohyby, ktorými prepájame ľavú a pravú hemisféru mozgu. Tým u detí hrovou formou podporujeme pozornosť, sústredenie a celkové vnímanie tela.

Pevný stred tela a „prebudené“ chodidlá

Chôdza naboso (napr. po šiškách a kamienkoch) alebo po senzomotorickom chodníku prebúdzá nervové zakončenia v chodidlách, od ktorých sa odvíja celé držanie tela. Cvičenie stredú tela (HSS) je pre deti na onkológii kľúčové:

- kompenzuje dlhé ležanie
- bráni ochabovaniu svalov
- zapája bránicu pre lepšie dýchanie
- zlepšuje rovnováhu a dokonca jemnou aktiváciou brušných svalov podporuje trávenie

Klenba nohy: Malý detail s veľkým významom

Zameriavame sa aj na kĺby, kde sa stretávajú priehlavkové kosti a prsty na nohe. Pohyb v týchto miestach aktivuje a spevňuje klenbu chodidla a zlepšuje stabilitu. Tieto jednoduché cviky pomáhajú deťom hrovou formou správne navnímať vlastné nohy, pretože aktívne chodidlá a pevný stred tela sú základom každého úspešného kroku.





EUROPA SVIETILA NAZLATO:

SPOJILI SME SA PRE MALÝCH BOJOVNÍKOV

Svetielko nádeje sa aj tento rok pripojilo k celosvetovej kampani na podporu povedomia o detskej onkológii. Pri príležitosti Medzinárodného dňa detskej rakoviny sme zaplnili priestory banskobystrického nákupného centra Europa SC energiou, radostným programom a najmä obrovskou vlnou spolupatričnosti.

Deň plný radosti, tanca a silných emócií

Celé podujatie v nákupnom centre odštartovalo s veľkou dávkou nehy. Návštevníkov hneď dopoludnia privítali štvornohí parťáci Amir a Clark z Canisterapeutického centra Slovenska. Deti aj dospelí si mohli priateľských psíkov pohladkať a na vlastnej koži zažiť, ako canisterapia pomáha liečiť detskú dušu. Krátko nato sa rozbehla veľká výtvarná výzva, v ktorej deti ukázali svoju nekonečnú fantáziu. Tie najkrajšie kresby budú už čoskoro zdobiť stránky nového kalendára Svetielka nádeje. Neskutočne silným a dojímavým momentom dňa bol slávnostný krst knihy „Dievčatko za sklennými dverami“. Príbeh plný lásky a nádeje priviedol prítomných

do chvíle plnej zdieľaných emócií. Popoludnie už patrilo neutíchajúcej energii – pódium roztancovala skupina KDANCE, po ktorej najmenších rozosmialo veselé divadelné predstavenie Kajky a Mojka. O krásnu hudobnú bodku za celým kultúrnym programom sa postaral svojím vystúpením Dávid Bílek.

Pomoc pre telo aj dušu

Kým deti šantili s animátorkami zo Stageman Slovakia, nechávali si maľovať tváre alebo súťažili o skvelé ceny v bohatej tombole, dospelí mohli urobiť niečo pre svoje zdravie. Odborníci z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva záujemcom bezplatne merali tlak, pulz, cholesterol, glukózu a analyzovali zloženie tela na profesionálnej váhe. Najkrajšie posolstvo celého dňa sa však odohralo presne o 17.00 hod. V tom momente sa symbolom zlatej stužky rozsvietila najvyššia budova v meste – Europa Business Center. Pohľad na vysvietenú dominantu Banskej Bystrice pripomenul všetkým obyvateľom, že v boji s ťažkým ochorením nikto nemusí byť sám. Vyjadrili sme tým spolupatrič –

nosť deťom, ktoré sa liečia alebo chorobu prekonali, a poslali tichú spomienku rodinám detí, ktoré už, žiaľ, nie sú medzi nami. Ďakujeme, že pomáhate spolu s nami vracat svetlo do života!



Zlatú stužku si môžete pripnúť aj do vlasov. Podporíte tak choré deti, ktoré to šťastie nemajú.

15.2. Medzinárodný deň detskej rakoviny





PRÍBEH NAPÍSANÝ ŽIVOTOM: KNIHA, KTORÁ PRINÁŠA SVETLO DO NEMOCNIČNÝCH IZIEB



Ked' dieťa prvýkrát vstúpi na oddelenie detskej onkológie, ocitne sa vo svete nemocničných izieb a náročnej liečby, ktorému nerozumie. Práve v týchto najťažších chvíľach prichádza na pomoc nová kniha Dievčatko za sklenenými dverami. Po slávnostnom krste v Europa SC sa stáva trvalou súčasťou balíčka prvého kontaktu Svetielka nádeje pre nových pacientov v DFNSP Banská Bystrica.



Ako vysvetliť nevysvetliteľné?

Kniha vznikla na základe skutočného príbehu. Napísala ju Aneta Orolínová, mama malej pacientky Anny, ktorá na onkológiu strávila dlhé mesiace. „Ked' sme sa s dcérou ocitli na oddelení, mala iba jeden rok. Náš svet sa zrazu zmesil do malej nemocničnej izby. Ako tak malému dieťaťku vysvetliť, že nemôže vyjsť von, že lekári nám chcú pomôcť alebo že lieky niekedy bolia? Hľadala som knižku pre najmenších, ktorá by nám pomohla. Keď som ju nenašla, sľúbila som si, že ju raz sama vytvorím,“ spomína autorka. O to, aby príbeh nepôsobil ťaživo, sa postaral ilustrátor Andrej Trocha: „Snažil som sa, aby ilustrácie hladili detskú dušu. Keď mi autorka ukazovala fotografie zo života svojej dcéry, ktorá vyrastala na onkologickom oddelení, naplno som si uvedomil, že nekreslím len rozprávku, ale skutočnú a silnú ľudskú skúsenosť.“

Pomoc, ktorá prekročila hranice

Kniha okamžite vyvolala obrovskú vlnu solidarity po celom Slovensku. Vďaka zamestnancom VŠZP, ktorí knihy zakúpili v predpredaji, už výtlačky pomáhajú deťom na onkológiách nielen v Banskej Bystrici, ale aj v Košiciach a Bratislave. Pomoc a posolstvo Svetielka nádeje však prenikli ešte ďalej – samotná autorka prednedávnom osobne zanesla 40 kusov tejto výnimočnej knihy aj do susedných Čiech, priamo na kliniku Detskej hematológie a onkológie vo Fakultnej nemocnici Motol v Prahe. Celý výtazok z predaja tejto knižky navyše putuje na podporu detí a rodín v starostlivosti Svetielka nádeje. Ďakujeme, že vďaka tomuto príbehu môžeme spoločne vracieť porozumenie a pokoj tam, kde sú najviac potrebné.





18 ULTRAMARATÓNOV PRE CHORÉ DETI: ŠTUDENT MAREK BEŽAL ZA HRANICU SVOJICH SÍL

Študent z Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici Marek Kubica zavŕšil svoju charitatívnu výzvu „Ja bežím, ty prispej“. Dosiahol úspech, aký sa jednotlivcovi podarí len málokedy. Pôvodný plán odbehnúť 15 ultramaratónov za 365 dní prekonal a absolvoval ich až 18. Pre Svetielko nádeje vyzbieral neskutočných 10 647 eur a stal sa hrdinom celej našej komunity.



Z nuly na vrchol za jeden rok

Marek Kubica pritom nie je žiadny profesionálny bežec. Ešte koncom roka 2024 nemal za sebou ani jeden klasický maratón a v podstate začínal od nuly. Napriek tomu sa dokázal vypracovať na úroveň, kde v extrémnych podmienkach zdolával stovky kilometrov. Počas svojej ročnej cesty zažil búrky na hrebeňoch hôr, ale aj drsný 42-hodinový beh na Stovke Považím (137 km), kde bojoval s halucináciami a vyčerpaný spal priamo na machu v lese. Suma, ktorú Marek vďaka svojej húževnatosti vyzbieral, predstavuje v slovenskom kontexte obrovský úspech. Ide o objem finančných prostriedkov, ktoré bežne darujú skôr úspešné firmy než jeden študent. Marekovi sa však podarilo premeniť individuálnu športovú výzvu na masovú vlnu solidarity. „**Uvedomil som si, že ja bežať môžem.**“ No deti na onkológii často nemôžu ani vyjsť zo svojej izby. To, čo prežívam ja na trati,

je dobrovoľné. Ony si svoj osud nevybrali,“ vysvetľuje Marek, ktorého vpred hnala práve obrovská zodpovednosť voči chorým deťom a podpora stoviek darcov.

Inšpirácia pre celé Slovensko

Jeho neskutočnú premenu z bežného študenta na symbol pomoci s hrdosťou sledovalo aj vedenie Univerzity Mateja Bela. Dekan fakulty Martin Pupiš potvrdil, že Marekov progres bol viditeľný počas celého roka: „Marekovi som veril od začiatku. Sledoval som jeho zmeny a vedel som, že to zvládne.“ Pridal sa aj rektor UMB Vladimír Hiadlovský: „Marek, si krásnym príkladom pre celú spoločnosť. Napriek tomu, akú dobu žijeme, dajú sa robiť veľké a zmysluplné veci. Ďakujeme.“ Riaditeľ Svetielka nádeje Igor Obšajník na záver dodal, že Marekov vplyv ďaleko presahuje samotné peniaze: „Inšpiroval si neskutočné množstvo ľudí. Ďakujeme, že tento úžasný výťažok môžeme použiť

na pomoc našim malým pacientom a ich rodinám.“ Marek Kubica svojou cestou dokázal, že ak má človek jasný cieľ a nezlomnú vôľu, dokáže sám pohnúť celým svetom. Vo svojich aktivitách na pomoc druhým plánuje pokračovať aj v budúcnosti. Marek, klobúk dole!





DVE SKVELÉ AKCIE, JEDEN SPOLOČNÝ CIEĽ



Charity Day pre Svetielko nádeje: Študenti opäť pomáhajú

V druhej polovici apríla 2026 sa ulice obcí v okolí Bratislavy zaplnili mladou energiou. Vysokoškolskí študenti z programu Southwestern Advantage Slovakia sa rozhodli premeniť svoje komunikačné zručnosti z prednáškových sál na reálnu pomoc. Počas tradičného dňa charity vybehli do terénu a pre Svetielko nádeje vyzbierali neuveriteľnú sumu **4 455,64 eur**. Celý tento výťažok pomôže financovať projekt našich malých pacientov – canisterapiu.

Svetielko nádeje a organizáciu Southwestern Advantage spája dlhoročné a silné partnerstvo. Počas „Charity Day“ študenti oslovovali verejnosť, šíрили povedomie o bezplatných službách nášho občianskeho združenia a nadchli stovky darcov. Pre budúcich manažérov to bola jedinečná príležitosť zažiť silu charity v praxi a svojím úsilím podporiť rovesníkov, ktorí to v živote majú momentálne najťažšie.

Keď lieči psia láska a mokrý ňufák

Vyzbierané finančné prostriedky putujú na projekt, ktorý od roku 2019 prináša obrovskú úľavu priamo na onkologickú kliniku v Banskej Bystrici. Špeciálne vycvičené terapeutické psy navštevujú choré deti na týždennej báze a stávajú sa dôležitou súčasťou nášho psychosociálneho tímu. Dlhodobý pobyt v nemocnici je pre detskú psychiku vyčerpávajúci. Canisterapia dokáže efektívne narušiť prísny nemocničný stereotyp a priniesť deťom popoludní uvoľnenú, radostnú atmosféru. Kontakt so psíkom preukázateľne znižuje stres, odbúrava úzkosť z medicínskych úkonov, zmiernuje vnímanie bolesti a prirodzene stimuluje k pohybu. Náklady na jedno takéto terapeutické popoludnie predstavujú približne 200 eur. Vďaka obetavosti študentov a štedrosti darcov máme tieto náklady na pár mesiacov pokryté. Všetkým vysokoškolákom a každému, kto prispel, posielame jedno obrovské a úprimné **ĎAKUJEME!**

Nasťa varí boršč: Jubilejný ročník priniesol pre Svetielko nádeje magickú sumu

Oblíbená Koliba u sv. Kríštofa opäť po roku rozvoniavala tou najlepšou charitatívnou atmosférou. Konal sa tu už jubilejný 10. ročník mimoriadne populárnej akcie „Nasťa varí boršč“, kde naša olympijská šampiónka Anastasija Kuzminová vlastnoručne pohostila všetkých prítomných hostí vynikajúcim tradičným borščom. Táto krásna tradícia v sebe už celú dekádu spája skvelé jedlo a obrovské srdce. Návštevníci koliby, ktorí si prišli vychutnať Nastinu kulinársku špecialitu, opäť dokázali, že im osud malých pacientov nie je ľahostajný. Počas dňa sa do dobrovoľnej zbierky podarilo vyzbierať magickú sumu **1 111 eur**.

Zástupcovia Koliby u sv. Kríštofa a samotná Nasťa Kuzminová nám následne slávnostne odovzdali symbolický šek v tejto krásnej hodnote. Celý výťažok putuje priamo Svetielku nádeje na podporu našich projektov a služieb pre ťažko choré deti.

Ceny vďaky na správnom mieste

Svetielko nádeje si nesmierne váži túto trvalú a stabilnú podporu, ktorá trvá už desať rokov. Pri príležitosti tohto okrúhleho jubilea sme sa preto rozhodli vyjadriť obidvom usporiadateľom akcie našu hlbokú vďačnosť. Ceny vďaky sme

im symbolicky odovzdali priamo v priestoroch, kde táto pomoc prináša najväčší zmysel – na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU v Detskej fakultnej nemocnici v Banskej Bystrici.

Obrovské poďakovanie patrí celému tímu Koliby u sv. Kríštofa, úžasnej Nasti Kuzminovej za jej neutíchajúcu energiu a čas, a samozrejme každému jednému z vás, kto prišiel, ochutnal a prispel. Spoločne s nami vraciate svetlo do života detí!





KÚSOK BEŽNÉHO SVETA ZA NEMOCNIČNÝMI DVERAMI



Ked' namiesto ticha znie hudba a smiech

Naša vyliečená pacientka Dada zostáva súčasťou Svetielka nádeje aj roky po úspešnom ukončení liečby. Tentoraz prišla deťom priamo na oddelenie detskej onkológie v Banskej Bystrici urobiť radosť spolu so svojou hudobnou skupinou Zozbierance. Nemocničné chodby tak na chvíľu zaplnila skvelá hudba, smiech a úprimná detská radosť. Pre rodiny, ktoré náročnou liečbou práve prechádzajú, má návšteva vyliečeného pacienta obrovskú silu – prináša im totiž to najdôležitejšie: živú nádej, že po ťažkom období prichádza skutočný návrat do bežného života.



Deň matiek: Sila, ktorá nepozná hranice

Byť mamou je nádherné poslanie, no byť mamou na detskej onkológii si vyžaduje nadľudskú silu. Maminy našich malých pacientov prežívajú dni plné neistoty, strachu a nekonečného bdenia pri nemocničných lôžkach. Napriek obrovskému tlaku však neprestávajú svojim deťom rozdávať úsmev, istotu a hrejivé objatia. Pri príležitosti Dňa matiek sme preto pre ne priamo na oddelení pripravili malé prekvapenie – vzácnu chvíľku zasluženého oddychu, trochu rozmaznávania a drobné darčeky pre radosť.

Deň zdravotných sestier: Ďakujeme za obetavosť

Či už priamo na oddelení detskej onkológie v Banskej Bystrici, alebo v domovoch našich rodín v teréne vďaka mobilnému hospicu – Medzinárodný deň zdravotných sestier patrí ženám, bez ktorých by naša pomoc nedávala zmysel. Pre choré deti znamenajú sestričky oveľa viac než len medicínsku starostlivosť. Prinášajú na izby ľudskosť, utierajú slzy a pre vystrašených rodičov sú oporou v tých najťažších chvíľach. Ich psychicky aj fyzicky náročnú prácu si hlboko vážime a v Svetielku nádeje robíme všetko pre to, aby sme im boli pevnou každodennou oporou.





EURÓPSKY TÝŽDEŇ PROTI RAKOVINE



Od 25. mája štartuje Európsky týždeň proti rakovine. Stav detskej onkológie na Slovensku hodnotí MUDr. Pavel Bician, prednosta bansko-bystrickej Kliniky pediatrickej onkológie a hematológie SZU a predseda o. z. Svetielko nádeje.



Od nízkej nádeje k 90 percentám

Detská onkológia prešla neuveriteľným vývojom. „Mne sa tomu až nechce veriť, že dnes dosahujeme úspešnosť liečby určite viac ako 80 percent,“ uvádza MUDr. Pavel Bician s tým, že pri mnohých diagnózach sa toto číslo blíži až k 90 percentám. Za úspechom stojí kombinácia modernej chemoterapie, chirurgie, cielenej liečby a imunoterapie.

Včasné zachytenie ochorenia je však pri deťoch stále výzvou. „Plošná screeningová metóda na včasné zachytenie nádorov u detí zatiaľ neexistuje. Zameriavame sa preto skôr na sledovanie genetických rizík v rodinách,“ vysvetľuje prednosta.

Liečba v domácom prostredí

Budúcnosť slovenskej detskej onkológie vidí MUDr. Bician v dvoch rovinách: v centralizácii špičkovej diagnostiky a v priblížení liečby priamo k rodinám. „Niektoré veci by sme mohli vykonávať aj v domácom prostredí dieťaťa a podať mu tam menej náročnú liečbu,“ hovorí o vízii, ktorá by malým pacientom uľahčila život bez nutnosti neustáleho pobytu v nemocnici.

Svetielko nádeje pomáha už 24 rokov

Európsky týždeň proti rakovine pre nás začína symbolicky – len deň po tom, čo sme si pripomenuli presne 24 rokov od nášho vzniku (24. mája 2002). Myšlienka pomáhať deťom s onkologickým ochorením a ich rodinám, ako aj malým pacientom v starostlivosti nášho detského mobilného hospicu, nás spája už od samého začiatku. Za takmer štvrtstoročie sme sa stali pevnou oporou pre stovky rodín. Poskytujeme im pomoc, ktorú štátny systém nedokáže pokryť – od bezplatnej prepravej služby, cez psychologickú, sociálnu a materiálnu pomoc, až po domácu hospicovú starostlivosť.

Sme nesmierne radi, že sa počas 24 rokov nášho fungovania k našej práci pridalo mnoho skvelých ľudí, ktorí spolu s nami rozsvetujú nádej. Vďaka ich pracovitosti, odbornosti, vytrvalosti a novým nápadom sme boli schopní spustiť viacero projektov, ktoré sa stali pevnou súčasťou našej pomoci pre tých, ktorí ju najviac potrebujú.





HISTORICKÝ MÍL'NIK: PRVÁ

ROBOTICKÁ OPERÁCIA TUMORU PEČENE U DIEŤAŤA NA SLOVENSKU

Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta v spolupráci s Detskou fakultnou nemocnicou úspešne zrealizovali prvú roboticky asistovanú operáciu nádoru pečene u detského pacienta na Slovensku. Sme hrdí na to, že naše občianske združenie Svetielko nádeje bolo významnou súčasťou tohto medicínskeho úspechu.



Presnosť, akú ľudská ruka nedokáže zopakovať

Svetielko nádeje financovalo náklady

Zárok realizoval multidisciplinárny tím špecialistov s využitím najmodernejšieho robotického systému da Vinci. Roboticky asistovaná chirurgia predstavuje absolútnu špičku v modernej operačnej liečbe. Chirurgom umožňuje pracovať s mimoriadnou presnosťou a poskytuje im detailné trojrozmerné zobrazenie operačného poľa.

Pre malého pacienta to prináša obrovské výhody minimálne invazívneho zákroku – oveľa menšie operačné rany, minimálnu stratu krvi, menej pooperačnej bolesti a v neposlednom rade výrazne rýchlejšie zotavenie a návrat k mame a očkovi.

Na realizácii tohto historického zákroku sa významnou mierou podieľalo aj naše o.z. Svetielko nádeje. Keďže našim poslaním je dlhodobo pomáhať detským onkologickým pacientom a prinášať im tú najlepšiu možnú starostlivosť, naša organizácia finančne pokryla časť nákladov spojených s touto roboticky asistovanou operáciou. Vďaka tomu sme pomohli sprístupniť túto špičkovú a šetrnú liečbu chorému dievčatku.

Banská Bystrica opäť potvrdila, že patrí medzi popredné pracoviská robotickej chirurgie. Na celom Slovensku je v súčasnosti k dispozícii osem systémov da Vinci, pričom až tri z nich sa nachádzajú práve v nemocnici F. D.

Roosevelta.

Tento úspešný výkon potvrdzuje, že aj detským pacientom na Slovensku dokážeme poskytovať svetovú chirurgickú starostlivosť. Je to zároveň úžasný príklad toho, aká dôležitá je spolupráca odborných pracovísk a spoločné úsilie partnerov, ktorým záleží na živote a zdraví detí.





„LEKÁROV UČIA VÍŤAZIŤ.

ALE AJ KEĎ SA NEDÁ VYLIEČIŤ, STÁLE VIEME POMÔCŤ“



Detský mobilný hospic Svetielka nádeje sprevádza rodiny v čase, keď už nejde o zázrak medicíny, ale o blízkosť, dôstojnosť a možnosť byť doma. V roku 2025 sa náš tím postaral o 13 pacientov, absolvoval 144 výjazdov a najazdil 18 991 kilometrov. Za každým jedným číslom je dieťa, rodina a ľudia, ktorí sa rozhodli, že pomoc sa nekončí tam, kde sa končí liečba.



Náš detský mobilný hospic funguje už od roku 2013. Stará sa o nevyliečiteľne choré deti a mladých ľudí do 19 rokov priamo v ich domácom prostredí. Pôsobí na strednom Slovensku, v okruhu približne dvoch hodín jazdy od Banskej Bystrice. Tím lekárov, sestier, psychologičky a sociálnej pracovníčky prichádza všade tam, kde systém naráža na svoje hranice.

Aby deti mohli žiť doma, nie v nemocnici

Impulz na vznik hospicu prišiel z krutej reality. Prednosta banskobystrickej detskej onkológie a spoluzakladateľ hospicu MUDr. Pavel Bician spomína na chvíle, keď si uvedomili, že nedokážu vyliečiť všetky deti: „To, čo sme im vtedy vedeli ponúknuť, bolo nedostatočné. Rodiny odchádzali domov bez reálnej odbornej podpory.“ Slovo hospic si mnohí spájajú s odchádzaním, no prednosta Bician hovorí presný opak: „My chceme deťom umožniť, aby žili čo najdlhšie tak ako predtým. Ide o to, aby dieťa netrpelo bolesťou a mohlo byť doma medzi svojimi hračkami, súrodencami a rodičmi.“

Odbornosť spojená s ľudskosťou

Ako vyzerá pomoc v praxi, opisuje zdravotná sestra a spoluzakladateľka hospicu Mgr. Jolana Snopková. Pred každým výjazdom na Oravu či Rimavskú Sobotu tím naloží prístroje, lieky a pomôcky. Po príchode nasleduje vizita, no rovnako dôležité sú rozhovory s vystrašenou rodinou. „Pre nich je to jedinečná situácia, ktorá ich

poznačí na celý život,“ hovorí. Hospic sa však nestará len o deti v terminálnom štádiu, ale aj o tie dlhodobo choré, kde učí rodičov, ako sa o ne bezpečne starať.

Paliatívna starostlivosť na Slovensku dodnes naráža na limity – v krajine fungujú len štyri detské mobilné hospice a lôžkový hospic neexistuje vôbec. Podľa MUDr. Pavla Biciana je problém aj vo vzdelávaní: „Lekárov učia na univerzitách víťaziť. Mnohí nevidia zmysel v tom, že keď je ochorenie nevyliečiteľné, stále môžeme pomôcť.“ Paliatívna starostlivosť nie je vzdanie sa boja. Je to aktívna pomoc tam, kde už cieľom nie je víťazstvo nad chorobou, ale dôstojnosť, úľava a hlboká ľudská blízkosť.





KEĎ LIEČBA NESTAČÍ: RODINY POTREBUJÚ VIAC NEŽ MEDICÍNU



„Ako mama som sa pri návštevách rodín často rozprávala aj o pomoci, ktorá presahuje zdravotnú starostlivosť. Práve v teréne najviac vidím, že rodiny nepotrebuju len zdravotnú starostlivosť, ale aj materiálnu pomoc, dostupnosť podpory 24/7, spoluprácu odborníkov a fungujúci systém služieb,“ hovorí Žaneta Petrášová z organizácie Pod krídlami Dominiky. Na Slovensku dnes pôsobia štyri špecializované tímy, ktoré nespája len medicínska odbornosť, ale predovšetkým snaha vrátiť deťom pocit domova v ich najťažších chvíľach. Dlhé roky však odborníci nemali priestor na zdieľanie reálnych poznatkov z terénu. To sa zmenilo v roku 2023 vďaka iniciatíve Jolany Snopkovej zo Svetielka nádeje. Odvtedy sa tímy stretávajú pravidelne dvakrát ročne, vymieňajú si drahocenné skúsenosti a budujú vzájomnú podporu.



Od lekárskeho diagnózy až po systémové trhliny

Na aprílovom stretnutí v Nitre experti otvorili viacero kľúčových tém. Doktorica Anna Svitková zo Svetielka nádeje v Banskej Bystrici iniciovala diskusiu o manažmente trávaciach ťažkostí u dlhodobo chorých detí. Zástupcovia z Košíc poukázali na špecifické sociálne a jazykové bariéry pri práci v marginalizovaných komunitách na východnom Slovensku a bratislavský Plamienok otvoril tému spirituálnej opory, ktorú rodiny začínajú hlbšie vnímať, až keď sa dieťaťu uľaví po fyzickej stránke.

Všetky tímy však v praxi narážajú na rovnaké legislatívne a finančné prekážky. Kvalita života rodín totiž fatálne závisí od systému služieb štátu, ktorý má stále obrovské trhliny v stabilnom financovaní a celkovej dostupnosti pomoci.

V náročnej misii nie je nikto sám

Z Nítry zaznelo jasné posolstvo: spoločne sme silnejší. Pravidelná komunikácia je kľúčom k zvyšovaniu kvality starostlivosti o tie najzraniteľnejšie deti. Odborníci sú pripravení spoločne apelovať na štát, poisťovne a samosprávy, pretože len systémovo ukotvená detská paliatívna starostlivosť dokáže garantovať pomoc každej rodine v núdzi. Ďalšie stretnutie sa uskutoční už na jeseň v Bratislave.

Detský mobilný hospic Svetielka nádeje je realizovaný vďaka podpore Nadácie VÚB. Ďakujeme, že stojíte pri nás.





SPOMIENKA, KTORÁ RASTIE: KEĎ NA HLBOKÝ SMÚTOK NETREBA SLOVÁ



Strata dieťaťa je najťažšou životnou skúsenosťou, akú môže rodič zažiť. Svetielko nádeje sprevádza rodiny aj v tomto nesmierne náročnom období. Náš psychosociálny tím pre ne dvakrát ročne organizuje stretnutia v hoteli Bystrá na Táľoch, kde vytvára bezpečný priestor na oddych a zdieľanie s ľuďmi s podobným osudom.

Tohtoročné jaré stretnutie nieslo názov „Spomienka, ktorá rastie“ a prinieslo dôležitú zmenu – tradičné rozhovory doplnili prvky arteterapie. Ukazuje sa, že pre rodiny je to obrovský prínos. Nemajú pocit, že musia svoje emócie nasilu verbalizovať. Cez tvorivý proces a vnútorné ticho vyjadrujú pocity vo vlastnom tempe. Vďaka tomu sa do spoločných aktivít zapojilo až 14 zo 17 prítomných rodín, vrátane súrodencov.

Keď prehovorí symboly

Úvod patril vytvoreniu spomienkovej záhrady, kde rodiny na kvety pripevňovali papierové motýliky s menami svojich zosnulých detí. Motýľ má v procese smútenia silný transcendentálny význam.

„Najviac sa nám páčila spomienka s motýlikmi. Bolo to silné, ale zároveň pekné,“ podelila sa o pocity jedna z mamičiek.

Program pokračoval tvorivým workshopom, kde rodiny spoločne dotvárali hlinené črepníky. Na domov dostali zeminu a semienka. Je na ich slobodnom rozhodnutí, ako s nimi naložia. Niektorí si črepník zasadiť a nechajú v ňom rásť nový život, iní ho nechajú prázdny ako tzv. „kvetináč smútku“, do ktorého symbolicky odkladajú svoju bolesť.





ŽIVOT PO LIEČBE: KEĎ SA NÁROČNÉ SPOMIENKY MENIA NA RADOSŤ A NOVÉ PRIATEĽSTVÁ



Výstup na Pilatus

Partia mladých ľudí, ktorí v detstve prekonali onkologické ochorenie, sa v sprievode nášho tímu zúčastnila jubilejného 15. ročníka Česko-slovenského dobročinného výstupu na švajčiarsky Pilatus (2 128 m n. m.). Už dlhá cesta v aute otvorila priestor na úprimné rozhovory a spomienky na nemocničné oddelenie. Samotný výstup v horúcom slnečnom počasí preveril kondíciu všetkých, no cieľ stál za to. Prepojenie náročnej minulosti s úspechom v prítomnosti prinieslo na vrchole veľké emócie a slzy dojatia či úľavy. Pre celú výpravu to bol nezabudnuteľný zážitok.

15 rokov česko-slovenskej solidarity

Za touto tradičnou charitatívnou akciou stojí hlavný organizátor Michal Caletka. Finančný výťažok z výstupu, predaja tričiek a darov od sponzorov sa delí na dve polovice: jedna putuje k nám do Svetielka nádeje v Banskej Bystrici a druhá pre Nadačníc fond detské onkologie KRTEK v Brne. Ako poďakovanie za pätnásť rokov obetavosti sme páňovi Caletkovi odovzdali darček, ktorý s láskou vyrobili deti hospitalizované na našom oddelení.

Slovenský kroj v ríši Álp

Neprehliadnuteľnou postavou na svahoch bol Banskobystričan Peter Daubner. Dlhoročný dobrovoľník a podporovateľ Svetielka nádeje absolvoval náročný výstup 15 rokov česko-slovenskej solidarity v tradičnom slovenskom kroji, čím tisíce kilometrov od domova robil našej činnosti skvelú osvetu. Jubilejný ročník bol oslavou života a dôkazom, že poľiečebná starostlivosť má obrovský zmysel – pomáha mladým ľuďom uzavrieť náročnú kapitolu a s odvahou kráčať vpred.

Výlet do zábavného centra v Bratislave

Náš psychosociálny tím zorganizoval výlet do Bratislavy, kde sedem rodín vyliečených pacientov spoločne odhaľovalo dobrodružné tajomstvo. V zábavnom centre ich čakala akčná tímová hra plná logických a fyzických úloh vo viac než pätnástich miestnostiach. Pri snímaní herných náramkov vzniklo množstvo vtipných situácií, keď menšie deti na snímače nedočkali a motivovaní rodičia v zápale hry kričali: „Daj sem náramok, pípeme sa namiesto teba, len poďme ďalej!“ Účastníci behali medzi stenami, chytali meniace sa farby, strieľali do svetelných terčov alebo sa snažili udržať rovnováhu na obrovskej vratkej lávke. Deti boli na konci dňa tak vyštavení, že po ceste domov v autách okamžite zaspali.

Putá, ktoré vznikli v najťažších časoch

Tieto výlety majú pre rodiny nesmiernu hodnotu. Po dlhom čase plnom nemocničného stereotypu a strachu konečne zažili niečo bezprostredné a adrenalínové. Rodičia úprimne spomínali na liečbu ako na najťažšie obdobie života, no zároveň v dobrom hovorili o Svetielku nádeje, ktoré im vtedy krylo chrbát. Nesmierne si vážia, že aj po vyliečení detí majú stále možnosť využívať naše aktivity.





PÁRTY, AKÁ TU EŠTE NEBOLA!

IDEME ŽIŤ! LÁKA NA JANU

KIRSCHNER, KORBENA DALLASA

AJ PARU



Objavila sa sčista-jasna, nepredchádzala jej žiadna veľká kampaň, a predsa sa s ňou spájalo množstvo zvučných kapiel, spevákov aj speváčok. Párty však nepútala pozornosť len veľkými menami a pozývaním na sociálnych sieťach prostredníctvom influencerov. Ešte zaujímavejšie bolo, že táto párty sa v realite nikdy neuskutočnila a ani neuskutoční.

Verejnosť si však mohla kupovať symbolické lístky na párty Ideme žiť! A podporiť tak deti a rodiny v starostlivosti Svetielka nádeje.

Zakúpiť si mohli Regular lístok v hodnote 10 € na pokrytie pohonných hmôt na jednu cestu do nemocnice alebo domov. K dispozícii boli aj VIP lístky v hodnote 30 € na pokrytie prepravných nákladov jedného výjazdu detského mobilného hospicu do rodiny.

A ako celá táto výzva na zapojenie verejnosti dopadla, si môžete pozrieť priamo na našom webe idemezit.sk, kde sú uverejnené aj video pozvánky našich podporujúcich influencerov.

Artists Listky Svetielko nádeje

IDEME ŽIŤ!

Párty, ktorá nebude

TÁTO PÁRTY NEBOLA A ANI NIKDY NEBUDE. NAPRIEK TOMU STE SI KÚPILI SYMBOLICKÉ LÍSTKY V CELKOVEJ HODNOTE

18 410€!

PODPORILI STE TAK CHORÉ DETI V STAROSTLIVOSTI SVETIELKA NÁDEJE.

Ako konkrétne ste pomohli

902 Regular lístkov
pokryje pohonné hmoty na cestu do nemocnice alebo domov približne na trištvrte roka.
303 VIP lístkov
pokryje prepravné náklady na výjazdy detského mobilného hospicu do rodiny počas takmer dvoch rokov.

ĎAKUJEME, ŽE STE POMOHLI UDRŽAŤ SVETIELKO NÁDEJE PRE ŤAŽKÉ CHORÉ DETI. AJ VĎAKA VÁM SI MÔŽU DNES POVEDAŤ - IDEME ŽIŤ!





POMOC SVETIELKA NÁDEJE V ROKU 2025 V ČÍSLACH

Bezplatná prepravná služba:

- Celkový počet najazdených kilometrov: 242 845 km
- Počet zrealizovaných prepráv: 1 340
- Priemerná dĺžka jednej prepravy: viac ako 180 km
- Personálne zabezpečenie: tím 19 profesionálnych vodičov
- Nákladová efektivita: 0,51 € / km

Detský mobilný hospic:

- Počet detských pacientov v starostlivosti: 13
- Celkový počet odborných výjazdov: 158 z toho za účasti lekára III výjazdov
- Celkový počet najazdených kilometrov: 18 991 km
- Priemerná dĺžka jedného výjazdu: 120 km
- Ukončenie starostlivosti: 3 pacienti zomreli

Priama finančná pomoc rodinám:

- Doplatky za lieky a genetické vyšetrenia: 52 664 €
- Financovanie liekov a špeciálnych genetických testov, ktoré nie sú plne hrazené zdravotnými poisťovňami: na úrovni 10 000 €
- Liečba v zahraničí: 9 126 € – ide o úhradu nákladov spojených so zdravotnými výkonmi, ktoré nebolo možné realizovať na Slovensku v potrebnom čase alebo kvalite.

Ubytovanie pre sprevádzajúce osoby:

- Celkový počet prenocovaní: 1 579 nocí
- Priemerný náklad na jednu noc: 8,02 €

Canisterapia:

- Počet zrealizovaných sedení: 236
- Priemerný náklad na jedno sedenie: 45 €

Priama pomoc nemocnici a vzdelávanie:

- Celková investovaná suma: 122 796,78 €
- Štruktúra podpory:
Prístrojové vybavenie: 47 472 € (nákup moderných diagnostických a liečebných prístrojov)
Stavebné úpravy: 21 804 € (zvyšovanie komfortu a kvality prostredia na klinike)
Zdravotnícky materiál: 21 498 € (zabezpečenie nevyhnutných potrieb pre liečbu)
Vzdelávanie personálu: 20 498,52 € (odborný rast lekárov a sestier pre špičkovú starostlivosť)

Odborný nemocničný tím:

- Celková investícia do odborného tímu: 143 146 €
- Počet zrealizovaných intervencií: 2 266
- Zloženie interdisciplinárneho tímu:

Psychologická pomoc
Sociálne poradenstvo
Liečebná pedagogika
Služby fyzioterapeutov
Asistencia pre rodiny

Dobrovoľníctvo v roku 2025:

- Celkový počet dobrovoľníckych hodín: 1 907 h
- Rozdelenie pomoci:
Podujatia Svetielka nádeje: 692 h (pomoc pri organizácii a realizácii podujatí)
Návštevná služba na klinike: 402 h (priama prítomnosť pri hospitalizovaných deťoch)
Projekt „Odšŕavovanie“: 388 h (príprava čerstvých štiav pre deti)
Administratíva a kancelária: 50 h (pomoc s prevádzkovými úlohami)
Iná pomoc: 369 h (asistencia pri rôznych príležitostiach podľa potreby)



IDE ME
ZIT!

pomôžte
svojím
darom



svetielko
nádeje

Pomáhame vo dne, v noci.

Texty a grafická úprava: Dominika Melková
Vydanie: Občianske združenie Svetielko
nádeje DFNSP, Námestie L. Svobodu 4,
974 09 Banská Bystrica
IČO: 37889346
Periodicita: 2-krát ročne
Dátum vydania: jún 2026
Ročník vydania: 4.ročník



Ako môžem pomôcť?

