svetielko nádeje

IDEME ŽIŤ!

Augustom



Výlety vyliečených pacientov: Banská Bystrica inak a golf na Táľoch

V auguste sme pre naše rodiny po liečbe zorganizovali dva výnimočné výlety. Objavovanie Banskej Bystrice z úplne inej stránky než len z okna nemocnice a aktívny deň spojený s golfom na Táľoch a návštevou Bystrianskej jaskyne.

Spoločne strávený čas priniesol množstvo radosti a vzácny oddych, čo potvrdzujú aj slová jednej z mamín: „Bol to deň plný radosti a krásnych zážitkov. Deti odchádzali domov šťastné a my dospelí sme na chvíľu vypli. To, čo robíte, má skutočný zmysel."

👉 Prečítajte si viac o našich výletových dobrodružstvách

👉 ZISTIŤ VIAC 👈



ROZHÝBME SA NA ODDELENÍ: TIPY OD NÁŠHO FYZIOTERAPEUTA ĽUBOŠA

V najnovšom diele našej videosérie sa náš fyzioterapeut Ľuboš zameral na bedrovú extenziu, dôležitý pohyb dolnej končatiny smerom dozadu, ktorý aktivuje sedacie svaly a podporuje stabilitu panvy.

Deti s onkologickým ochorením často trávia veľa času na lôžku, a preto potrebujú jemnú aktiváciu bedrového kĺbu na udržanie pohyblivosti, prevenciu stuhnutia a celkovú podporu tela pri chôdzi či bežných činnostiach.

👉 Pozrite si video a zacvičte si spolu s nami

👉 ZISTIŤ VIAC 👈

PRVÝ POLROK SVETIELKA NÁDEJE V ČÍSLACH: STOVKY OKAMIHOV POMOCI



Prvá polovica roka 2026 priniesla stovky chvíľ, kedy sme mohli stáť pri deťoch a ich rodinách na oddelení aj mimo neho.

Za každým číslom sa skrýva konkrétny príbeh, sociálna či psychologická pomoc a vedomie, že v tom nikto nezostáva sám.

Skvelým príkladom sú naši dobrovoľníci, ktorí v rámci Dobrovoľníckej návštevnej služby na detskej onkológii odpracovali až 225 hodín. Ďakujeme, že pomáhate s nami!

👉 Prehliadnite si výsledky nášho prvého polroka a pozrite sa, komu všade ste pomohli povedať: Ideme žiť!

👉 ZISTIŤ VIAC 👈

NOVÉ SVIETIACE TRIČKO „IDEME ŽIŤ!"



Predstavujeme Vám novinku z originálnej autorskej dielne @lemur_o.o, jedinečné svietiace tričko s posolstvom „Ideme žiť!".

Tričko má špeciálnu potlač, ktorá sa rozžiari v tme. Kúpou tohto jedinečného merchu urobíte radosť sebe či svojim blízkym a zároveň priamo podporíte ťažko choré deti v starostlivosti Svetielka nádeje.

Aj vďaka Vám si deti v starostlivosti Svetielka nádeje môžu povedať „Ideme žiť!". Tak čo, idete do toho s nami?

👉 Objednajte si svoje svietiace tričko a podporte dobrú vec

👉 ZISTIŤ VIAC 👈

+421 908 073 073
office@svetielkonadeje.sk
www.svetielkonadeje.sk
@svetielkonadeje
Svetielko nádeje

Ak si už neželáte dostávať novinky zo Svetielka nádeje, môžete sa kedykoľvek odhlásiť [TU].