# IDEME ZIT!

## Septembrom

## BEŽIME SO SVETIELKOM NÁDEJE: DOKÁZALI SME TO SPOLU! ĎAKUJEME



Počas víkendu 25.9 – 27.9 ste rozhýbali zlatú stužku pre deti, ktoré bežať nemôžu. Niekto bežal s rodinou, iný s kolegami, kamarátmi alebo spolužiakmi. Niekto si spravil z behu súčasť narodeninovej oslavy, iný zorganizoval výbeh pre celú komunitu. Mnohí ste namiesto behu zvolili nordic walking alebo chôdzu.

Spolu sme dokázali neuveriteľné veci:

- 2 300+ účastníkov (od 5 do 79 rokov) a množstvo zapojených škôl
- 26 000+ € na celoročnú fyzioterapiu pre deti na onkológii v Banskej Bystrici
- Dvojnásobný úspech oproti minulému roku!

Ukázali ste, že pomoc nemusí mať rovnakú štartovaciu čiaru - stačí spoločný cieľ. Tešíme sa opäť o rok!

👉 Pozrite si reakciu na výsledok jedného z našich pacientov

👉 **ZISTIŤ VIAC** 👈

## „Nikdy som to nechcela vzdať" - rozhovor s našou kolegyňou z detského mobilného hospicu



O práci na detskej onkológii a v detskom mobilnom hospici sa často hovorí ťažko, no o to dôležitejšie je otvárať tieto témy verejne. Naša kolegyňa sa už od svojich 22 rokov venuje starostlivosti o najzraniteľnejších pacientov a ich rodiny v najťažších chvíľach života.

V otvorenom a hlbokom rozhovore porozprávala o tom, čo všetko obnáša práca v detskom mobilnom hospici, kde berie silu a prečo ani po rokoch náročnej služby túto prácu nechcela vzdať.

👉 Prečítajte si celý rozhovor v článku na SME.sk

👉 **ZISTIŤ VIAC** 👈

## ZLATÉ STUŽKY VYRÁBANÉ PRIAMO NA ODDELENÍ



September je mesiacom povedomia o detskej rakovine a jeho hlavným symbolom je práve zlatá stužka. Aj preto sme s deťmi na oddelení detskej onkológie vlastnoručne vyrábali originálne zlaté stužky, ktoré pripínali rodičom, sestričkám, aj lekárom.

Tento mesiac nám opäť pripomína, aká dôležitá je vzájomná solidarita a podpora detí aj ich rodín v náročných chvíľach.

👉 Pozrite si, aké originálne výtvory zo zlatých stužiek vznikli

👉 **ZISTIŤ VIAC** 👈

## NÁVŠTÍVIL NÁS MARTIN NOVÁK



Naše oddelenie detskej onkológie navštívil známy šéfkuchár Martin Novák! Zavítal k nám, aby potešil malé deti aj ich rodiny, a ako to má vo zvyku, svojou neopísateľnou energiou rozžiaril celé oddelenie.

Okrem úsmevov priniesla jeho návšteva aj dôležitú odbornú tému. V každej fáze liečby totiž choré dieťa potrebuje niečo iné, jeho potreby aj stravovací režim sa menia a strava sa tomu musí prispôsobiť.

Aj preto má správna a vyvážená výživa počas liečby svoje nezastupiteľné miesto.

👉 Nahliadnite do momentiek z návštevy

👉 **ZISTIŤ VIAC** 👈

+421 908 073 073
office@svetielkonadeje.sk
www.svetielkonadeje.sk
@svetielkonadeje
Svetielko nádeje

Ak si už neželáte dostávať novinky zo Svetielka nádeje, môžete sa kedykoľvek odhlásiť [TU].